da oltre 50 anni
LA.MA.CA. MARMI
EDILIZIA
ARREDAMENTO
ARTE FUNERARIA
CENTO (FE)
Via Don Minzoni, 8
Tel. 051 902436
Cell. 328 4688393
lamacamarmi@libero.it

www.ilcentone.it info@ilcentone.it
il CENTONE
Buona Pasqua
Mensile indipendente di informazione
EDITO DAL GRUPPO LUMI S.R.L.
DIFFUSIONE GRATUITA
ANNO XLVII N. 3 MARZO 2024
Distribuito nei territori di: Cento, Bondeno, Pieve di Cento, Terre del Reno, Finale Emilia, S. Pietro in C., Malalbergo, Altedo, Bentivoglio, S. Giorgio di P., Argelato, Castello D'Argile, S. Giovanni in P., Decima

La nota

Eppure le soluzioni ci sono

Buona Pasqua, amici lettori e inserzionisti. È un augurio con il cuore, quello che vi porge la redazione del Centone consapevole delle difficoltà del (lungo) momento che per un motivo o per un altro colpiscono tutti sia pure, ovviamente, in misura diversa. L'economia a tratti presenta motivi di soddisfazione e speranza ma anche situazioni di crisi con contraddizioni, forti, che si estendono alla sfera sociale. Nel frattempo si acuiscono gli effetti della crisi demografica che non coinvolgono solo le famiglie sempre più ....spopolate ma anche le imprese che non trovano abbastanza lavoratori. **La famiglia** va difesa di più e meglio con risorse economiche ma soprattutto con la creazione di una società diversa, più aperta, sicura, inclusiva, equa e illuminata da valori autentici.

***

Se la società deve essere diversa, ecco che **don Paolo Marabini** ci viene in soccorso con la bella riflessione che pubblichiamo a fianco, dedicata naturalmente alla Pasqua, ai suoi significati e con l'imperativo: "*non più la negazione della vita, ma il parto ad una Vita nuova e piena*".

aelle

Continua a pag. 6 >>>

Tempo di Pasqua

"Riedificare umanamente l'uomo"

"Don... come può Gesù morendo in croce 2000 anni fa salvare me che sono qui oggi?". Con la forza dei piccoli, questa semplice domanda che Giulia, 10 anni, pone, guardando il crocifisso, ci porta al centro della Pasqua. Per questa bimba la curiosità più grande nasce dal problema del tempo: un fatto di 2000 anni fa... cosa c'entra con il mio tempo, con la vita di oggi? Viene facile rispondere a Giulia, con l'evidenza di un mondo creato miliardi di anni fa... ma che è il luogo in cui si dispiega la nostra vita oggi! Il vero problema è un altro: come può la Morte di Gesù salvare me dalla mia Morte? Può una morte salvare dalla Morte?

I Padri antichi utilizzavano l'analogia del parto per dire a Giulia e a noi qualche parola su un Mistero così grande, ma fondamentale per la nostra vita.

don Paolo Marabini

Continua a pag. 14 >>>

Provincia di Ferrara

Oltre 6 milioni per investimenti in sanità

Presentato alla stampa il 'Programma pluriennale di investimenti in Sanità VII Fase - Primo e secondo stralcio" della Regione Emilia - Romagna, con l'elenco dettagliato degli interventi da realizzare da parte delle Aziende sanitarie e ospedaliere realizzati con fondi statali per 266 milioni 758mila euro ed il cofinanziamento del 5% della Regione di 14 milioni.

All'Ausl Ferrara sono destinati 6 milioni 185mila euro: 3 milioni 115 mila per opere di completamento della Casa della Comunità "Cittadella S. Rocco" e riqualificazione anello ex Ospedale S. Anna, **3 milioni per la Casa della Comunità di Cento** e 70 mila euro per l'acquisizione del kit per telemonitoraggio di 1° livello e assistenza domiciliare da remoto.

Continua a pag. 14 >>>

MD Servizi
ASSISTENZA FISCALE e CONTABILE
per PRIVATI e IMPRESE
Dichiarazioni dei redditi - Calcolo Imu-Tasi
Contratti di affitto - Dichiarazioni di Successione
Contabilità e consulenza fiscale
MD SERVIZI srl
TERRE DEL RENO - Località Sant'Agostino (Fe) - Via Statale, 118/D
Tel. 0532.845271 - Cell. 345.9027954
info@mdservizi.eu - facebook: MD Servizi

SCHIAVINA
IMPRESA DI COSTRUZIONI
SCHIAVINA geom. Marco
Costruttori con passione dal 1954
Terre del Reno - loc. Sant'Agostino (FE)
Cell. 338 7605745 tel./fax. 0532 846714
schiavinamarco@libero.it
schiavinamarco@legalmail.it
NUOVE COSTRUZIONI RISTRUTTURAZIONI
ADEGUAMENTI ANTISISMICI IN AMBITO PRIVATO E PUBBLICO
in collaborazione con
SCHIAVINACOSTRUZIONI SRL
PROGETTAZIONE E VENDITA IMMOBILI
Terre del Reno (FE) - Via Bianchetti
3478253974 Geom. Matteo
schiavinacostruzioni@libero.it

I NOMI PIÙ SCELTI PER I BAMBINI CENTESI

Sono 244 i bambini e le bambine residenti nel Comune di Cento, venuti alla luce nel 2023. I nomi più scelti dai genitori sono: **Edoardo** (6,5 %) e **Mattia** (3,3 %) per i maschietti, **Beatrice** (5 %) e **Aurora** (4,2 %) per le femminucce. Mentre "Edoardo" è stato scelto per la quasi totalità da famiglie residenti a Renazzo, "Beatrice" lo è stata nella stessa proporzione a Cento capoluogo.
Quasi pari merito la divisione tra fiocchi rosa e fiocchi azzurri: 121 contro 123. Per quanto riguarda la possibilità dei neo genitori di attribuire al loro figlio/a, di comune accordo, il **doppio cognome** - paterno e materno - **solo 7 genitori** dei 244 hanno optato per questa scelta.

A BREVE NUOVI PROGETTI PER L'ESTERO... GRATIS!

I servizi Informagiovani e Politiche Europee del Comune di Cento hanno presentato all'Unione Europea diversi progetti Erasmus Plus da realizzare la prossima estate… alcuni sono già stati approvati, mentre di altri si saprà l'esito a breve.
Se avete **tra i 16 e i 30 anni** e siete interessati a partecipare, gratuitamente, a un percorso di apprendimento informale in uno Stato dell'UE, potete già inviare una mail a informagiovani@comune.cento.fe.it manifestando la volontà di rimanere aggiornati sulle imminenti selezioni. Avrete la possibilità di vivere un'esperienza molto formativa e utile per lo studio e il lavoro.
Il progetto che è già stato approvato vede come partner, oltre a Cento per l'Italia, anche il Portogallo e la Lettonia: ed è proprio qui, a Ludza, che dal 6 al 13 agosto si terrà il progetto "***The Cycle of Change 2.0***", dedicato a tematiche dell'ambiente e della sostenibilità, attraverso lo sviluppo di competenze digitali.
Opportunità preziose che il Comune di Cento continua ad offrire ai propri giovani, per crescere e conoscere sempre nuove realtà e coetanei europei.

LABORATORIO PASQUALE ALLA SCUOLA DI ARTIGIANATO

La scuola di Artigianato Artistico del Cento Pievese, nella sede di viale Falzoni Gallerani a Cento organizza un laboratorio pasquale che si terrà nei giorni: **19 e 26 marzo, dalle 20:30 alle 22:30**. Il laboratorio è aperto a tutti e consisterà nel creare oggetti a tema pasquale con il riciclo di barattoli e bottiglie di vetro. Costo del laboratorio 50€. Chi desidera iscriversi può richiedere il modulo tramite mail a info@scuolaartigianatoartistico.it I posti disponibili sono limitati.

PICCOLE LANTERNE INCONTRI DI FORMAZIONE ALLA LETTURA

Con il progetto '*Piccole Lanterne*' attivo già da alcuni anni, la Cooperativa Bangherang si sta impegnando in questi mesi dell'anno alla formazione degli adulti, per promuovere la lettura con i più piccoli e per parlare a pubblici di diverse età sull'importanza di avere strumenti e metodi per narrare, raccontare e giocare utilizzando il libro nei primi anni di vita. Nei mesi di marzo, aprile e maggio saranno organizzati incontri di formazione gratuiti e aperti a tutti/e. Quando? **Martedì 12 marzo, ore 17.30**, "*Voce del verbo scoprire*", incontro in presenza presso 'Le Scuole' Biblioteca Comunale di Pieve di Cento, via Rizzoli n. 4-6 a cura di Benedetta Tosi - Editrice di Nomos bambini. Il mondo tra le pagine degli albi non-fiction: una panoramica sulla divulgazione di Nomos e sulla costruzione di un catalogo trasversale, per parlare a pubblici di diverse età. Gli incontri successivi si terranno, sempre presso "Le Scuole" di Pieve, **giovedì 11 aprile, ore 17.30** "*Attesa, voce e movimento 0-12 mesi*", **venerdì 5-12-19 Aprile e 3 maggio, dalle 17.00 alle 19.30** "*La lettura ad alta e bassa voce*" e **giovedì 17 maggio, ore 17.00** "*Silent Book: leggere le figure, dare forma alle storie*". Per informazioni e iscrizioni scrivere a: piccolelanterne@bangherang.it o accedere al link del modulo online presente su www.bangherang.it

Marzo a Teatro

La Direzione della Fondazione Teatro "G.Borgatti" comunica che lo spettacolo **VENERE NEMICA con Drusilla Foer**, programmato per mercoledì 13 marzo p.v., **é rinviato** per problemi di salute della protagonista. Verrà data diffusione della nuova data del recupero dello spettacolo, appena sarà comunicato. Per i possessori di biglietto e abbonamento, restano validi i titoli di ingresso già in possesso senza conversione in biglietteria.

Prossimi spettacoli in programma all'Auditorium Pandurera di Cento:
- **sabato 9 marzo ore 21.00** per la rassegna di spettacoli "dialettali".
I Quatergat presentano la commedia brillante in due atti di Antonio Guidetti dal titolo "***BISOGNA SEMPER SEMNER IN TAL PRE' DI STOPID***". Regia Paolo Chiarelli.
- **mercoledì 20 marzo ore 21.00** "teatro & musica" Enzo Sanny presenta Gianluca Guidi in "***SINATRA THE MAN & HIS MUSIC***" dal Jazz allo Swing racconto in prosa e musica.
A più di un secolo dalla scomparsa di un mito della storia musicale mondiale, che ha accompagnato con la sua VOCE almeno quattro generazioni, é doveroso celebrare l'uomo Sinatra noto come "Frank". Gianluca Guidi, accompagnato da un trio di famosi jazzisti, percorre un vero e proprio viaggio in onore del grande artista Americano con un racconto in prosa e musica dove non mancheranno aneddoti e curiosità sulla sua vita.
- **venerdì 12 aprile ore 21.00** "teatro & musica" Imarts Teatro presenta Claudia Gerini & Solis String Quartet in "***QUALCHE ESTATE FA***" vita, poesia e musica di Franco Califano.
Da un'idea di Solis String Quartet, lo spettacolo prova a riportare in equilibrio la storia artistica di Franco Califano con quella umana, facendo di alcune canzoni, molto note, il punto di partenza per raccontare la vita dell'autore di tanti successi, tramite aspetti e storie riferibili, nella realtà, all'uomo e all'artista.

Edda Balboni

Per informazioni:
www.fondazioneteatroborgatti.it
biglietteria@fondazioneteatroborgatti.it Tel. 051 6843295

UNA MOSTRA FOTOGRAFICA SULLE DONNE DI RENAZZO

È parte degli eventi organizzati in occasione della Giornata Internazionale della Donna, la mostra fotografica "*Ritratti di vita. Le donne di Renazzo*", a cura degli Amici del Museo e Biblioteche comunali. L'ingresso alla mostra è libero, negli spazi della Biblioteca - Delegazione comunale di Renazzo, in Via di Renazzo 52, dove avverà l'inaugurazione **sabato 9 marzo alle ore 11.30**. Orari di apertura **fino al 9 aprile**: lunedì, mercoledì, venerdì ore 15.00-18.00 e sabato 9.30-12.30.

PARTECIPATE AL TOTOOSCARS DEL DON ZUCCHINI!

La notte degli Oscar è alle porte e, come da tradizione, il Cinema Teatro Don Zucchini propone il concorso "***TotoOscars***" con cui potersi aggiudicare preziosi premi. **Entro il 9 marzo** è possibile votare tra 10 categorie per le quali si può esprimere una sola preferenza ciascuna, decretando il miglior film, regia, film internazionale, film d'animazione, attore e attrice protagonisti, attore e attrice non protagonisti, colonna sonora e fotografia. Si può votare presso la cassa del cinema durante gli orari di apertura, oppure compilando il form presente sui profili social del Don Zucchini.
I premi sono: (8 risposte esatte su 10) - ingresso omaggio al cinema o una locandina piccola a scelta; (9 risposte esatte su 10) - un ingresso omaggio al cinema e una locandina a scelta; (10 risposte esatte su 10) - un abbonamento omaggio al cinema valido per 5 ingressi.

FANTOZZI
F.G.M. PETROLI S.R.L.
Azienda con sistema di gestione qualità certificato da DNV GL = ISO 9001 =
Prodotti petroliferi per industria, agricoltura e riscaldamento
San Giovanni in Persiceto (BO)
Cento (FE) Tel. 051 901403 www.fantozzipetroli.it

il CENTONE
Aut. Trib. Ferrara n. 255 del 31-07-78
Pubblicità inferiore al 70%
Il Centone, mensile indipendente di informazione, edito dal Gruppo Lumi s.r.l. Iscrizione al ROC n. 15004
Redazione: Associazione Centro Culturale Città di Cento
C.so Guercino, 19 - Cento (FE) info@ilcentone.it - Tel. 0532 894142
Pubblicità, Amministrazione, Stampa e Diffusione:
Gruppo Lumi s.r.l.- Viale Matteotti,17
44012 Bondeno (FE) Tel. 0532 894142
www.gruppolumi.it - info@gruppolumi.it
Direttore Responsabile: Alberto Lazzarini

Studio Giovanni Guizzardi
dal 1988 Consulente del Lavoro
• Amministrazione del personale • Relazioni Sindacali
• Assistenza contrattuale • Benefit, welfare e piani retributivi
40050 ARGELATO (BO) - P.zza Caduti per la Libertà n. 13 - tel. 051-893292
40014 CREVALCORE (BO) - Viale San Martino n. 102 - tel. 051-0565661
g.guizzardi@studioguizzardi.it - crevalcore@studioguizzardi.it
www.studioguizzardi.eu

Il Guercino protagonista ai Musei Reali di Torino

Dopo 400 anni, ricongiungimento dei dipinti commissionati da Alessandro Ludovisi, papa Gregorio XV

I Musei Reali di Torino aprono le porte a Giovanni Francesco Barbieri, detto il Guercino (Cento 1591 – Bologna 1666). La mostra '***Guercino il mestiere del pittore***' raccoglie oltre **cento opere del Guercino e di artisti coevi** provenienti da oltre 30 musei, fra i quali il Museo del Prado di Madrid e il Monastero di San Lorenzo a El Escorial, in Spagna. Per la prima volta, dopo 400 anni, l'esposizione riunifica il ciclo di dipinti commissionati a Bologna da Alessandro Ludovisi, futuro papa Gregorio XV.

Via alla mostra dal 23 marzo. La mostra è ospitata nelle Sale Chiablese dei Musei Reali di Torino, con direttore avocante Mario Turetta, Segretario Generale del Ministero della Cultura. Prodotta da CoopCulture con Villaggio Globale International, l'esposizione è aperta al pubblico dal 23 marzo al 28 luglio 2024.

Esperti per il Guercino. Il percorso espositivo è curato da Annamaria Bava dei Musei Reali e da Gelsomina Spione dell'Università di Torino. Al comitato scientifico partecipano personalità di prestigio: Daniele Benati, David García Cueto, Barbara Ghelfi, Francesco Gonzales, Fausto Gozzi, Alessandro Morandotti, Raffaella Morselli e Sofia Villano.

Professione pittore. Il focus dell'esposizione è il mestiere del pittore nel Seicento, esemplificato attraverso la figura del Guercino. Il Guercino, grazie a una bottega strutturata, alla fitta rete di intermediari e mentori, ai rapporti con molteplici committenti, diventa l'esempio perfetto della professione del pittore. Attraverso le opere del Maestro, la mostra racconta le sfide del mestiere del pittore, l'organizzazione della bottega, le dinamiche del mercato e i soggetti più richiesti.

Riunite le tele commissionate da Gregorio XV dopo 400 anni. Sono oltre cento le opere in mostra del Guercino e di artisti coevi – come i Carracci, Guido Reni e Domenichino – provenienti dalle collezioni della Galleria Sabauda e della Biblioteca Reale, ma anche da più di 30 musei e collezioni, inclusi il Museo del Prado di Madrid e il Monastero di San Lorenzo a El Escorial. Nel percorso sono anche presenti due dipinti inediti di collezioni private e le tele che permettono il ricongiungimento dopo ben 400 anni del ciclo di dipinti commissionati a Bologna da Alessandro Ludovisi, futuro papa Gregorio XV.

La conoscenza tra Ludovisi e il Guercino. Alessandro Ludovisi, arcivescovo di Bologna e papa Gregorio XV dal 1621, conosce Guercino grazie alla mediazione di padre Mirandola – promotore dell'artista – e all'apprezzamento di Ludovico Carracci, rimasto incantato dalla pittura del giovane artista.

Il ciclo dei dipinti per Alessandro Ludovisi, papa Gregorio XV. Tra il 1617 e il 1618 il Guercino realizza così per Alessandro Ludovisi e il nipote Ludovico, quattro grandi tele: Lot e le figlie, proveniente dal Monastero di San Lorenzo a El Escorial; Susanna e i vecchioni, prestata dal Museo del Prado; la Resurrezione di Tabita, proveniente dalle Gallerie degli Uffizi. Palazzo Pitti di Firenze; il Ritorno del figliol prodigo, dei Musei Reali di Torino. Il ciclo di tele Ludovisi segna una svolta per il Guercino. Infatti, quando Alessandro Ludovisi diventa papa con il nome di Gregorio XV, l'artista si trasferisce a Roma per alcuni anni, ricevendo importantissimi incarichi.

La Pinacoteca di Cento riaperta dopo il terremoto del 2012. C'è anche un altro motivo per il quale è importante parlare della mostra 'Guercino il mestiere del pittore'. Infatti, l'esposizione è organizzata dopo pochi mesi dalla riapertura della Pinacoteca civica di Cento, paese di nascita del Guercino. La Pinacoteca il Guercino di Cento ha riaperto le porte lo scorso novembre, dopo 11 anni dal sisma che ha colpito l'Emilia Romagna. Con 120 opere tra pitture e sculture, 46 disegni e 20 affreschi, ospita la maggior concentrazione al mondo dei capolavori di Giovanni Francesco Barbieri.

La formazione del Guercino. Il percorso espositivo è suddiviso in **dieci sezioni tematiche**. La prima sezione è dedicata alla formazione dell'artista. Si parte con l'Autoritratto proveniente dalla Schoeppler Collection di Londra: il Guercino si rappresenta come un uomo sui 40 anni, con gli strumenti del mestiere. Appare così come un uomo fiero, umile e gran lavoratore. Guercino si circonda fin dall'inizio di importanti punti di riferimento. Primo fra tutti, Ludovico Carracci, di cui è esposto l'olio su rame l'Annunciazione, in prestito dai Musei di Strada Nuova di Genova. Rilevanti sono anche lo Scarsellino e Carlo Bononi. Tra le opere del Guercino spiccano in questa sezione la tavola con il Matrimonio mistico di Santa Caterina e la pala della chiesa parrocchiale di Renazzo con un Miracolo di san Carlo Borromeo. Durante il viaggio a Venezia nel 1618, il Guercino si confronta con le opere di Tiziano, Tintoretto e Veronese.

Sabato 16 marzo 2024 – ore 18.30 Chiesa di San Sebastiano – Renazzo

Arte e Musica a Cento

Concerti a ingresso libero

GuerzonCellos – The BaRock side of the cello
Tiziano Guerzoni violoncello
Enrico Guerzoni violoncello

Musiche di J. S. Bach, A. Vivaldi, Led Zeppelin, Queen, Europe, Guerzoncellos
Il duo è unico al mondo, in quanto a formazione e repertorio.
I generi musicali eseguiti da GuerzonCellos sono vasti e spaziano dal barocco al jazz e al rock, impreziositi inoltre, dalle proprie composizioni.
L'energia eccezionale incontra il virtuosismo rendendo i loro concerti un'esperienza unica.
Il duo bolognese è composto da Tiziano ed Enrico Guerzoni, figlio e padre, che non solo suonano il violoncello in un modo raramente sentito prima, ma celebrano il loro strumento come uno strumento di espressione musicale incredibilmente eclettico.
Interpretazioni furiose di classici barocchi e ri-arrangiamenti creativi di brani jazz e rock trasformano i loro concerti in una performance altamente sofisticata. L'apice delle loro capacità tecniche e creative si trova nelle loro stesse composizioni quando Tiziano ed Enrico mescolano influenze musicali dal 18 ° secolo, elementi psichedelici, jazz, improvvisazioni e folk tradizionali.
I GuerzonCellos si sono esibiti in Italia, Francia , Austria e Cina ed hanno pubblicato due CD, il primo "GuerzonCellos" uscito nel 2015 ed il secondo "iClown" nel 2021, per Da Vinci Publishing (Osaka Jp.).

PUBBLICA I TUOI ANNUNCI SU "IL CENTONE"

LA PUBBLICAZIONE DEGLI ANNUNCI È **GRATUITA**, ECCETTO QUELLI RELATIVI AD ATTIVITÀ COMMERCIALI E IMMOBILIARI CHE SONO A PAGAMENTO. NON VERRANNO PUBBLICATI ANNUNCI MATRIMONIALI O PER RICERCA DI AMICIZIE. VERRANNO PUBBLICATI ESCLUSIVAMENTE ANNUNCI NEI QUALI È ESPRESSAMENTE INDICATO IL NUMERO TELEFONICO O INDIRIZZO E-MAIL.

Inviaci i tuoi annunci a: **annunci@ilcentone.it**

WhatsApp: **+39 345 6020873**

Utilizzare gli stessi recapiti anche per la cancellazione

> Cerco un posto auto oppure un garage da acquistare esclusivamente nel centro storico di Cento. Telefonare o lasciare un messaggio al 370-3741460

> Vendo a Cento Porta Blindata Classe 3 di colore mogano a due ante, Ditta Metalnova, come nuova del valore di euro 3.200,a soli euro 600. È completa di telaio, controtelaio e 5 chiavi. Misure:altezza m.2,larghezza cm cm 85 + 31. Si può visionare telefonando al 334-1306620

> FERROMODELLISTA, vende causa eccedenza, n. 16 servomotori a movimento lento per scambi sottoplancia, marca PIKO - art.55272 - il materiale è tutto nuovo ancora sigillato. Prezzo 19 euro cadauno. Se acquisto in stock 17,50 cadauno. Chi fosse interessato chiamare il 339-3235860 (Alberto) a Cento oppure tramite mail o messaggio. - mail: angilberto.b@alice.it

> Compro subito, da privati, Arte Orientale Cinese, bronzi divinità Tibetane, vasi Cinesi, ciotole, sculture, oggettistica oriente max serietà 335-5230431 Giampiero

> Regalo 3 paia di scarpe da ballo da uomo, misure 32,35,40, per info 347-5429397

> Regalo enciclopedia della salute, 10 volumi, per info 347-5429397

> Vendesi cassapanca in noce da lucidare, misure cm 165x58, h68 €300. Ritiro a carico dell'acquirente. Per info 347-5429397

> Vendo vecchi mulinelli Abu cardinal, Alcedo, Zangi, Berna Crac e altri. Per info 347-0353207

> Vendo divano 3 posti con penisola colore giallo in tessuto sfoderabile a euro 180, si può visionare. Contattare su whatsapp al 347-7617020. Zona Cento, trasporto a carico acquirente.

> Collezionista dà valore ai tuoi oggetti di cui non hai più bisogno, qualsiasi tipologia di oggettistica, santini, cartoline, macchine foto, vinile musica, giocattoli, materiale cartaceo, quadri, liquori, vini, attrezzatura, hobbystica, ecc... massima serietà. Per informazioni o accordi 328-9539064, sempre reperibile.

> Cerco vecchio motorino Piaggio, modello: Ciao, Bravo, Boxer, Si, anche non funzionante o fermo da anni in cantine, garage fienili ecc. Ritiro a domicilio e pagamento immediato tel. 347-6025477

> Signora italiana cerca lavoro come assistenza anziani, babysitter e pulizie. Automunita, zona Cento, Dodici Morelli e limitrofi. Per informazioni chiamare 348-0331474

CERCASI AGENTE COMMERCIALE

per collaborazioni con aziende nel settore della **comunicazione, pubblicità e marketing**.

Aree geografiche di interesse: province di **Bologna**, **Ferrara** e **Modena**.

Per informazioni, inviare un'email a:
info@gruppolumi.it

Giovane pensionato (referenziato) automunito, si offre come persona di fiducia a Cento e zone limitrofe, per accompagnamento persone anziane e non, per commissioni di vario genere. Massima serietà e riservatezza. Per ulteriori informazioni in merito contattare il **348 2605040**

La Direzione de "Il Centone" si riserva il diritto di modificare, rifiutare o sospendere un'inserzione a proprio insindacabile giudizio. L'editore non risponde per eventuali ritardi o perdite, causate dalla non pubblicazione dell'inserzione per qualsiasi motivo. Non è neppure responsabile per eventuali errori di stampa. Gli inserzionisti dovranno rifondere all'editore ogni spesa eventualmente da esso sopportata in seguito a malintesi, dichiarazioni, violazioni di diritti ecc a causa dell'annuncio. Si precisa che tutte le inserzioni relative ad offerte di lavoro debbono intendersi riferite a personale sia maschile che femminile, essendo vietata, ai sensi dell'art. I della legge 9/12/77 n. 903, qualsiasi discriminazione fondata sul sesso per quanto riguarda l'accesso al lavoro indipendentemente dalle modalità di assunzione e qualunque sia il settore o il ramo di attività.

I Ragazzi del Guercino vincono il Carnevale di Cento

I vincitori dell'edizione 2024 del Cento Carnevale d'Europa sono i Ragazzi del Guercino con il carro "Non fuggire, ma affrontalo". Ve lo avevamo promesso nel numero scorso che vi avremmo svelato il nome del vincitore... Una vittoria ottenuta con 1980 punti. Davanti ai Fantasti100 con "Freedom, spalanchiamo gli orizzonti" e ai Toponi con "Siamo come Hikikomori", entrambi con 1830 punti, arrivati secondi a pari merito. Vincendo le "paure" che il tema del loro carro presentava, i Ragazzi del Guercino hanno trionfato in modo limpido e indiscusso. Uguaglianza, libertà e responsabilità, i temi affrontati dai ragazzi dei carri arrivati al secondo posto. Quarti con 1680 punti i Mazalora con "Non chi comincia, ma quel che persevera". Titolo del carro che si è meritato una sottolineatura in rosso da qualche integerrimo prof. di italiano, questo gruppo di ragazzi sono riusciti a portare in piazza le ansie di chi non si arrende e riesce persino a volare. Ultimi con 1080 punti il Risveglio con "un cielo pieno di stelle", capaci di far rivivere sul loro carro le emozioni della musica dal vivo. Il premio per la migliore coreografia e costumi l'hanno conquistato i Ragazzi del Guercino e per il miglior gettito i Mazalora. Premio

Radio bruno ai Fantasti100 e Coppa di riconoscimento per il gruppo a piedi a I Figli delle Stelle. Numeri da record per questa edizione del Carnevale di Cento che senza ombra di dubbio è stata la più seguita e la più bella degli ultimi anni. Ha saputo coinvolgere tutta la città di Cento in particolare tantissimi giovani, dedicando il giusto spazio alle arti, ai mestieri e alle tradizioni di Cento. Merito delle cinque associazioni carnevalesche, della magia che hanno saputo creare ad iniziare dalla maestosità delle figure in cartapesta che hanno reso unici i carri allegorici. Molto coreografico ed emozionante lo spettacolo pirotecnico. Unica nota stonata, il testamento di Tasi. La satira ha il dovere di sbeffeggiare il "potente di turno". In questa occasione ci è sembrata però poco rispettosa e per certi aspetti offensiva nei confronti di alcuni personaggi centesi che da anni si spendono per la nostra città mettendoci la faccia, l'entusiasmo e non pochi danari. In attesa che i carristi, dopo la Pasqua riprendano la loro "avventura" pensando ai temi dei nuovi carri ed inizino a lavorarci, abbiamo voluto scambiare quattro chiacchiere con Alessandro Govoni, una delle nuove leve dei Ragazzi del Guercino.

Massimiliano Borghi

Tra i grandi carri

Nuove leve crescono

Alessandro Govoni, de *I Ragazzi del Guercino*

La prima cosa che ti colpisce di Alessandro, è l'entusiasmo, l'argento vivo che scaturisce dalle sue parole. La freschezza delle frasi, la gioia incontenibile e condivisa con gli amici per un risultato eclatante. Forse sperato ma non certamente scontato. E' infatti ancora grande l'ebbrezza provata domenica scorsa, quando il patron Ivano Manservisi ha proclamato il carro de I Ragazzi del Guercino vincitore del Carnevale di Cento.

Com'è nata l'idea del carro?

Dopo un mese dal termine delle sfilate dello scorso anno, noi giovani ci siamo ritrovati ed abbiamo pensato e creato il bozzetto del carro di quest'anno. Poi lo abbiamo sottoposto ai "più vecchi" che ce lo hanno approvato senza sostanziali modifiche. D'altronde erano stati loro a spronarci per un maggiore impegno e per arrivare ad un ricambio generazionale.

Quando avete iniziato a costruirlo?

Beh, prima di costruirlo abbiamo dovuto smontare il carro precedente. Direi dopo la Pasqua dello scorso anno. Sicuramente quest'anno, complice la vittoria, c'è un entusiasmo nuovo e più grande che non ci fa stare nella pelle e vorremmo già iniziare a lavorare al carro nuovo!

Ho visto che nel tuo gruppo ci sono tanti giovani come te. Come vi siete incontrati?

C'è chi come me e i miei fratelli è nato qui. Poi ci sono amicizie storiche nate sin dagli anni delle elementari, altre nate durante le partite di calcio o da incontri durante le uscite in compagnia. Parli di questa esperienza, vedi che i nuovi vengono a vedere di cosa si tratta e nella maggior parte dei casi si sentono subito coinvolti e parte di una grande famiglia che non abbandonano più.

Quali sono state le maggiori difficoltà che avete incontrato nella realizzazione del carro?

Le dimensioni! Sì, ci eravamo promessi di costruire un carro che stesse all'interno dei capannoni. Poi la smania di aumentare sempre più la grandezza delle maschere, ci ha costretto ogni volta a montare delle parti all'esterno del capannone, prima di ogni sfilata domenicale. Vedi le teste delle maschere e le spade.

Un sogno nel cassetto?

Continuare a crescere come gruppo, per riuscire ad emozionare ancora più persone con il carro del prossimo anno. Vivere l'entusiasmo che si respira quando arrivi in piazza è un'esperienza unica! Ed ovviamente mi auguro di tornare a vincere.

Massimiliano Borghi

CALZOLERIA Zaniboni

Riparazioni scarpe e vendita accessori per calzature

Ritiro e consegna a domicilio

Via Donati, 37 - Cento (FE) - Chiama 328 299 71 71

Il Centese splende a *Linea Verde*

Un autentico successo la trasmissione di Rai1 sul nostro territorio

Domenica 3 marzo, su Rai 1, all'ora di pranzo, è andata in scena la ventiquattresima puntata della stagione 2023/2024 di Linea Verde, che ha visto per protagonisti **Cento e il suo territorio**.

Il programma, che da più di quarant'anni "racconta l'agricoltura italiana e le sue eccellenze, il contesto ambientale e il settore enogastronomico e agroalimentare, guardando alle nuove frontiere legate alle politiche culturali, energetiche ed ecologiche per la salvaguardia e lo sviluppo del territorio", ha visto i tre conduttori e protagonisti, Livio Beshir, Giuseppe Calabrese (Peppone) e Margherita Granbassi, essere ospiti delle nostre comunità, alla scoperta delle meraviglie che offre quel lembo di terra tra Ferrara e Bologna, adagiato di qua e di là dal Reno.

In particolare, l'attenzione è stata posta, in primis, sulle eccellenze che offre Cento, a partire dal suo storico e celebre Carnevale, la cui ultima edizione si è recentemente conclusa, il 25 febbraio, vedendo trionfare I Ragazzi del Guercino: il loro carro, come quelli delle altre quattro associazioni, è stato oggetto di approfondimento, al fine di svelare la profondità dei messaggi che anno dopo anno vengono mandati attraverso le immense costruzioni di cartapesta. Degno di nota anche lo spazio dedicato al più illustre cittadino di Cento, Giovanni Francesco Barbieri, e alla riapertura della Pinacoteca, vero "santuario" custode dei capolavori lasciati dallo straordinario estro del Guercino, e al Parco del Gigante, frutto di un'unione proficua tra arte, uomo e natura, come sottolineato dall'ideatore Marco Pellizzola.

Spostandosi sul territorio, è stata portata l'attenzione su alcuni prodotti tipici della cucina emiliana e, più strettamente, locale: in particolare, oggetto di interesse sono stati il cotechino, di cui ogni anno ad Alberone si svolge la sagra, e la salama da sugo, tradizionalmente buonacomprese; e poi, non è mancata l'attenzione per il vario ventaglio di produzioni a base di sfoglia, tra cappelletti e tortellini, di cui s'è evidenziata la differenza.

Interessante, poi, lo spazio dedicato al paesaggio e alla natura locale, anche nelle sue particolarità, come nel caso della Fattoria Lana di Zucchero a Renazzo, che annovera la presenza di alpaca e altre specie non indigene, ma ben adattatesi e che permettono produzioni commerciali e non solo.

Impossibile, poi, non menzionare altre eccellenze locali di cui si è trattato, come l'arte bolognese nel suonare le campane, tramandatasi per secoli, o la Scuola d'Artigianato del Centopievese, ma l'invito è a recuperare, per chi se la fosse persa, la puntata e rivivere le meraviglie del nostro territorio, di cui, forse, troppo spesso ci dimentichiamo.

Federico Pavani

Ambiente e mobilità sostenibile

Un ampio articolato dibattito sul complesso tema in un convegno del Rotary

Difendere l'ambiente anche con una mobilità sostenibile. Se n'è parlato a Cento, nel salone CariCento-Credem, per iniziativa del Rotary distrettuale con il coordinamento di Giorgio Garimberti, già amministratore delegato e direttore generale di Vm motori. Un incontro molto intenso articolato in due sessioni: la prima dedicata alla mobilità via terra, la seconda via mare e cielo, con vari esperti ad illustrare dati e offrire spiegazioni, il tutto secondo impostazioni ad ampio spettro. Il filo conduttore è comunque da individuare nella necessità di intervenire a favore dell'ambiente e quindi della salute, entrambi – gli studi scientifici lo testimoniano – fortemente messi a rischio dalle attività umane se non vengono incanalate nei giusti binari. L'obiettivo della "neutralità"

(emissioni zero) è per il 2050. Alla mobilità è riconducibile una parte (il 25% secondo i principali studi) dell'inquinamento. Può essere l'elettrico una risposta? No, ha risposto l'ingegnere Alberto Montanari, già manager del gruppo Fiat, che ha aggiunto come l'Europa abbia assunto tempi troppo accelerati per la dismissione dei carburanti di origine fossile. Meglio il full hybrid, almeno oggi, e all'orizzonte si scorge l'idrogeno. Gian Primo Quagliano, docente e presidente di Promotor, ha poi suggerito di "seguire le utopie" che rincorrono obiettivi fondamentali come la cancellazione dei morti sulle strade e l'annullamento delle emissioni. Più "laica" la visione della presidente di TPer Giuseppina Gualtieri che ha invitato, nelle scelte, alla neutralità e al merito: ogni situazione richiede una soluzione ad hoc. L'elettrico su rotaia ad esempio, c'è già, eccome, nella nostra regione e funziona bene. A breve, ha aggiunto, "la nostra flotta sarà decarbonizzata". In alcuni casi, ha concluso, i treni andranno a idrogeno, affermazione confermata dall'intervento di Valter Alessandria della multinazionale Alstom che doterà di questo combustibile i convogli della Valcamonica e in Puglia. La Gualtieri ha anche annunciato che ben 22 mezzi a metano liquido sostituiranno la flotta dei bus delle linee che passano per il Centese.

Per quanto riguarda la mobilità navale (che inquina in maniera marginale pur trasportando un'enormità di merci) sono intervenuto gli ingegneri Cesario Mondelli (Rosetti marino) e Alberto Cafari Panico (Amoretti armatori group) : si sta cercando anche qui, hanno detto, di sostituire il petrolio con ammoniaca (però è pericolosa perché infiammabile) e con l'idrogeno che per produrlo costa ancora molto, ma lo si può trovare in natura (in Africa e anche in Europa si stanno scoprendo preziosi giacimenti). Di mobilità aerea si è infine occupato Alessandro Talamelli (docente di aerodinamica). Fondamentali, qui, sono le nuove tecnologie con lo sviluppo di nuovi materiali piuttosto che di nuovi carburanti.

Alberto Lazzarini

Eppure le soluzioni ci sono - *Segue da pag. 1 >>>*

***

Già, la Pasqua: il Centro culturale Città di Cento propone anche quest'anno la ormai nota "**Conversazione**", giunta all'undicesima edizione che si affianca alla più antica "Conversazione di Natale". Tutti al don Zucchini, dunque, **mercoledì 20 marzo alle 17,30** come potrete leggere nella specifica notizia su questa stessa pagina.

***

Vogliamo ricordare **don Giovanni Nicolini**, scomparso le scorse settimane, apostolo dei poveri e "*testimone del Vangelo di Gesù, buona notizia per tutti e per ciascuno, davvero nessuno escluso*". La sua, ha ricordato la Chiesa di Bologna, è stata una "originalissima personalità, in totale obbedienza e altrettanta libertà. Si è acceso il cuore di molti nel conversare sulle Scritture insieme a lui, capace di mostrare non solo la bontà ma anche la simpatia di Dio e la speranza possibile di vivere da figli e fratelli già in questo mondo. Ricordiamo alcune sue parole: "*Il cristiano non muore ma dona la vita e quando la morte arriva non trova nulla da portarsi via perché la vita è già stata consegnata a Gesù e afferrata da lui che ci porta con sé nel suo giardino, in paradiso*"

***

Si è chiusa anche l'edizione 2024 del **carnevale di Cento** con un buon successo sia di pubblico che tecnico-valoriale. Sono bravi i nostri carristi! Poi questa storica manifestazione fa da veicolo alla conoscenza della città e dl territorio arricchita, da qualche mese, dalla riapertura della splendida Pinacoteca. Ora tocca al teatro e alla Galleria d'arte moderna "Aroldo Bonzagni".

***

A proposito di arte: alla fine del mese Torino ospiterà una grande mostra dedicata al Guercino: **cento opere del maestro barocco centese e di artisti coevi** provenienti da oltre 30 musei e la "reunion" di tele commissionate da papa Gregorio XIV 4oo anni fa. Un'occasione per immergersi in un'arte straordinaria (di casa nostra).

***

Di **mobilità sostenibile** si è parlato in un bel convegno promosso dal Rotary di Cento per iniziativa di Giorgio Garimberti già direttore generale di Vm motori. Molti gli spunti di riflessione, la fotografia di questo mondo in evoluzione, la necessità impellente di sostenere l'ambiente e la nostra salute, il futuro prossimo venturo…

aelle

Il cardinale Zuppi e don Nicolini

«Don Giovanni Nicolini era grande nello spiegare le scritture. Le faceva calare nella vita. Regalava a tutti un Vangelo vivo, esigente e umanissimo allo stesso tempo tanto che tutti si sentivano ascoltati, illuminati e perdonati dal Signore del Vangelo spiegato da lui. Fino alla fine, don Giovanni non ha smesso di ricordarci lo scandalo della povertà con tanta passione, libertà e commozione personale. Perché, come diceva, non riusciva a non piangere davanti a situazioni di povertà».

Il prof. Mario Borgatti e il dialetto centese

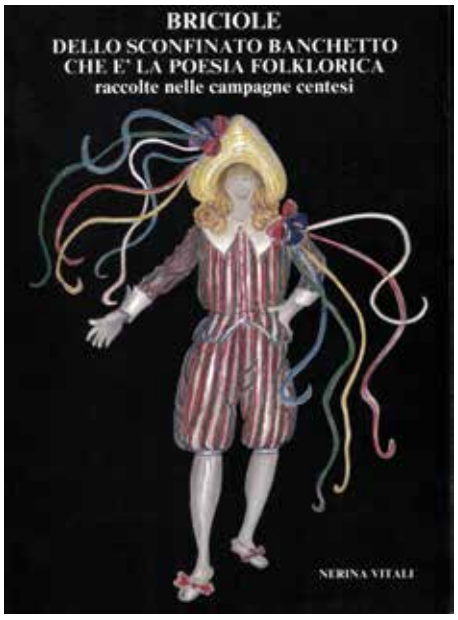
Nessuno dei nostri tanti e prolifici scrittori ci ha mai lasciato qualche saggio di scrittura in dialetto centese, nemmeno mons. Girolamo Baruffaldi, che ebbe invece a scrivere in vernacolo ferrarese molte rime e la raccolta di dialoghi in prosa La lùm dal manég (1719).
La prima testimonianza in dialetto centese (anche se un po' diverso dal dialetto attuale) è scritta su una lapide sepolcrale affissa nella parte inferiore destra del portico antistante la chiesa del Rosario. Tale iscrizione, fatta incidere nel 1750 dal sacerdote Ferdinando Baruffaldi, cappellano della chiesa, fu riportata su carta stampata dal poeta Fortunato Spettoli e da altri.

"Uomn e don anca vu tus
Arcudev ch'a son in st bus
E za ch'a passà per d'quì
Dsi una requia anc per mi
Dsimal ben en'val scurdà
Ch'a val dmand in carità"

Solo nella seconda metà dell'Ottocento, sulla scia del successo delle ricerche sui canti popolari piemontesi effettuate dal conte Costantino Nigra (il famoso diplomatico sabaudo) e dal demologo prof. Giuseppe Ferraro, anche nel Centese si iniziarono a raccogliere canti popolari ed a studiare il dialetto locale.

L'antesignano di tali ricercatori fu un professore non centese, il marchigiano Antonio Mancinelli (Jesi 1842 - Foligno 1918), che dal 1870 fu il primo direttore del Ginnasio di Cento. Qui Mancinelli si appassionò al dialetto locale e in pochissimi anni riuscì a 'racimolare' una copiosa raccolta di proverbi, indovinelli e canti correnti sulle bocche dei centesi, i cui manoscritti furono da lui lasciati in dono alle sorelle Majocchi al momento della sua partenza da Cento per Foligno, dove diresse il locale Ginnasio fino al suo pensionamento.

Le ricerche del prof. Mancinelli stuzzicarono l'interesse anche di un altro insegnante marchigiano, Antonio Gianandrea, che nel quinquennio 1870-75 fu docente nelle Scuole Tecniche di Cento. Come Mancinelli anche Gianandrea si interessò al dialetto centese e raccolse sedici canti che furono stampati nella "Rivista di Letteratura Italiana".
Ma colui che gettò i semi più prolifici fu il maestro centese Paolo Diegoli (1852-1927), che pubblicò alcuni saggi in un libro che fu stampato a Roma, ma che soprattutto fu l'insegnante elementare di Mario Borgatti, nel quale instillò la passione per il dialetto.



Copertina di "Briciole" con un disegno di Nerina Vitali

Mario Borgatti (Cento 1895 - Firenze 1985) nacque in una famiglia di modeste condizioni economiche e frequentò le prime scuole a Cento, dove, scolaro del maestro Diegoli, manifestò subito un forte interesse per il dialetto, avvalendosi anche delle ricerche inedite condotte in precedenza dal prof. Mancinelli. Passato al Liceo Muratori di Modena, dopo solo due anni conseguì nel 1914 la licenza liceale. Nello stesso anno vinse per esami una borsa di studio comunale a Bologna. Chiamato alle armi nel giugno 1915, combatté col grado di capitano di fanteria e fu congedato nel 1919, arrivando fino al grado di tenente colonnello. Si laureò in Lettere a Bologna il 2 febbraio 1921 con una tesi dal titolo "Fonologia storico-comparativa dei dialetti di Imola, Bologna, Cento, Modena, Novellara e Ferrara". A seguito di concorsi per esami insegnò in vari Ginnasi, finché, grazie ad un concorso speciale per grandi sedi, nel 1928 divenne titolare di cattedra al Ginnasio superiore "Luigi Galvani" di Bologna, dove insegnò fino al 1965: alla sua scuola si formarono molti allievi che raggiunsero il successo, come Pier Paolo Pasolini, Sergio Telmon, Gianna Preda, Renzo Renzi e Agostino Bignardi. Si occupò del dialetto centese con "I gerghi di Cento e Pieve" (Fabriano 1924), in cui riportò i modi di parlare "dei canapini, dei muratori, dei merciaioli ambulanti, dei malviventi". Su varie riviste pubblicò poi saggi sui canti religiosi, sulle 'romanelle' e sui canti epico-lirici del Centese. Diede poi alle stampe il volume "*I canti popolari emiliani raccolti a Cento*" (Firenze 1962), un'autentica primizia per il territorio emiliano. Pubblicò poi "Folklore emiliano raccolto a Cento" (Firenze 1967) e infine "Zirudèla sui fatti del 1869", studio pubblicato nel 1973 a ricordo dei violenti moti sulla tassa del macinato. A conclusione della sua lunga carriera, nel 1984 Borgatti presentò il fondamentale "*Vocabolario centese-italiano e italiano-centese*".
Un altro "Vocabolario italiano-centese" fu dato alle stampe nel 2000 da un "seguace" di Borgatti, Dìdaco Tangerini (1924-2012), uno degli ultimi depositari del dialetto centese, nonché singolare e poliedrica figura di commediografo e studioso di storia locale. Nel 1995 l'amico Dìdaco aveva già pubblicato anche una interessante "Grammatica del dialetto centese".
Non potevamo chiudere questo breve excursus sugli studiosi del dialetto centese senza ricordare l'opera meritoria di Nerina Vitali (1912-2002) che, nel suo splendido volume "Briciole dello sconfinato banchetto che è la poesia folklorica raccolte nelle campagne centesi" (1987), ci presenta un ricchissimo 'campionario' di testimonianze orali della tradizione popolare raccolte sul campo (canti, filastrocche, fiabe, superstizioni, ecc.), spesso accompagnate anche dalla trascrizione musicale. Un grande lavoro di ricerca, di interviste e di registrazioni foniche durato quasi vent'anni e che ha salvato dall'oblìo molte testimonianze di una cultura rurale che già mezzo secolo fa era purtroppo in via di estinzione.

Adriano Orlandini

Persiceto

L'economia silvo pastorale delle prime comunità rurali

Tra il sec. X e il sec. XI, nella loro missione evangelizzatrice e di cristianizzazione, il Monastero di San Silvestro di Nonantola, da una parte, e la Diocesi di Bologna, dall'altra, erigono le prime chiese pievane ai margini delle selve e delle valli disseminate nel Pagus Perseceta, sia al servizio pastorale delle prime popolazioni di rustici che vi si sono insediate, sia come simbolo e strumento della propria signoria feudale (Abate-Conte e Vescovo-Conte):
Sorgono così, tra le altre, le chiese pievane di S. Giovanni in Persiceto, di S. Agata Bolognese, di San Martino di Crevalcore, di S. Giovanni del Secco, nella parte occidentale del Pagus, tra il corso del Panaro e del Reno.
Sorgono inoltre le chiese pievane di S. Vincenzo di Galliera, di S. Martino in Gurgo, di S. Pietro in Casale e di S. Maria Maggiore nel centopievese, nella parte orientale del Pagus, tra il corso del Reno e del Savena.
Soffermiamoci ora e gettiamo uno sguardo attento sulle popolazioni di rustici raccoltesi attorno a queste primitive chiese pievane, in un territorio ancora completamente incolto e selvaggio.
In particolare concentriamoci sulla comunità di rustici della Contrada Liveratico iuxta valles, avamposto colonico persicetano e nucleo embrionale della futura popolazione di S. Matteo della Decima, raccolta attorno alla chiesa nonantolana dei SS Giacomo e Filippo di Liveratico, da una parte, e sulla comunità centopievese raccolta attorno alla chiesa pievana di S. Maria Maggiore, dall'altra.

Comunità che sul finire del sec. XII riusciranno a riscattarsi dalla loro condizione servile e organizzarsi in liberi comuni rurali.
Veri e propri pionieri nello sfruttamento economico delle selve, delle valli e delle brughiere, in un'epoca in cui era ancora prevalente una economia di tipo silvo pastorale, fondata cioè sulla pastorizia, sulla caccia, sulla pesca e sulla raccolta del legname da costruzione e della legna da ardere e dei frutti spontanei del bosco, più che sulla agricoltura e, successivamente protagonisti in prima linea dei primi disboscamenti e dei primi interventi bonificatori, volti a recuperare dall'incolto terreni fertili da piegare all'aratro.
Mi ha sempre affascinato l'epopea dei territori di frontiera, situati ai confini tra il mondo civilizzato e il mondo inesplorato e selvaggio. Quella epopea fantastica mirabilmente evocata, ad esempio, dal film di Kevin Costner "Balla coi Lupi".
L'esempio è meno azzardato di quanto possa sembrare, visto che il Pagus Perseceta dell'epoca pullulava effettivamente di lupi, come attesta, tra gli altri, il toponimo "Portu de Lupo" col quale, nelle più antiche carte nonantolane (sec.X-XI) viene indicato un porto fluviale tra le attuali Crevalcore e Ravarino, o come testimoniano i toponimi Puteus luporum o Puteum de lupis propri del territorio centopievese.
Ancora alla fine del '300, nel centopievese si dovevano organizzare battute di caccia al lupo, un animale che la fantasia popolare medievale ha trasformato nel simbolo di tutto ciò che la natura può racchiudere in sé di malvagio. La rubrica n. 600 degli statuti centesi del 1387, infatti, fissava la ricompensa di 20 soldi bolognini per ogni lupo o lupa presi nel territorio e consegnati, vivi o morti, ai consoli o al massaro del Comune.
(continua nel prossimo numero)

Vittorio Toffanetti

Scuola, gastronomia e tradizione

Ecco le nuove sfogline – Grazie all'Accademia della cucina

Non si possono perdere le preziose tradizioni della cucina italiana e allora bisogna andare nelle scuole e impegnarsi là. Ne è convinta l'Accademia della cucina, la cui delegazione centese è presieduta dal manager informatico **Roberto Vicenzi**, che insieme alla dirigenza dell'Istituto comprensivo "Il Guercino" (scuola primaria e secondaria) ha promosso due serie di incontri molto... pratici: come fare la pasta fresca all'uovo. *"Abbiamo pianificato un primo corso* – spiega Vicenzi - *con l'obiettivo di mostrare i segreti pratici per realizzare un'ottima pasta fresca.* Questo corso è riservato a 6 coppie composte da un genitore e un figlio/a, che frequenta l'Istituto comprensivo "Il Guercino". Sono previste due lezioni, coordinate dal docente di **Massimo Ceresi (*nella foto sotto*)**, i sabati 13 e 20 aprile, dalle ore 10 alle 12 presso la sede centrale della scuola in via Alighieri 6, con un piccolo contributo spese per la partecipazione al corso da parte del genitore. A questo corso, sostenuto da Molini Pivetti, si sono iscritte subito oltre 40 coppie genitore-figlio, che hanno letteralmente bruciato le tappe tanto che si pensa già ad altre iniziative. E' stato poi pianificato un secondo corso introduttivo di pasta fresca all'uovo per il 22 e 23 aprile, della durata di 1 ora e 30 minuti, a gruppi di massimo 6 ragazzi, per seguirli da vicino in questa esperienza pratica.

"*Siamo entusiasti per l'idea e la realizzazione di questi corsi* - ha commentato **Anna Tassinari**, dirigente dell'Istituto "Il Guercino" - "*perché queste esperienze pratiche sulla tradizione della pasta fresca sono state apprezzate dai genitori e dagli studenti e perché possiamo trasferire una cultura sulla cucina del nostro territorio alle nuove generazioni.*"

Anna Tassinari e Roberto Vicenzi

L'Accademia Italiana della Cucina è un'associazione culturale il cui scopo è quello di "*salvaguardare, insieme alle tradizioni della cucina italiana, la cultura della civiltà della tavola, espressione viva e attiva dell'intero Paese*", come affermò Orio Vergani, fondatore dell'Accademia nel 1953. "*La cucina* – ricorda ancora Vicenzi - *è una delle espressioni più profonde della cultura dell'Italia ed è il frutto della storia e della vita dei suoi abitanti, diversa da regione a regione, da città a città, da villaggio a villaggio. La cucina racconta chi siamo, riscopre le nostre radici, si evolve con noi, ci rappresenta al di là dei confini. È frutto della tradizione e dell'innovazione e, per questo, da salvaguardare e da tramandare. E offre opportunità di lavoro*".

Alberto Lazzarini

La ricetta

Tortine pasquali con ovetti di cioccolato

"*Attento alle briciole!*". Preparatevi ad esser sgridati ancor prima di aver allungato la mano per sollevare la "***Tortina pasquale***" che il nostro amico e Maestro **Pasticcere Filippo Balboni** del bar pasticceria **Pippo di Galeazza e di Crevalcore** ci propone per le feste pasquali. E se sorprendessimo nostra moglie, compagna o fidanzata, preparando noi questo succulento dolce?

INGREDIENTI
- 250 g di biscotti secchi
- 100 g di burro
- 1 uovo
- 2 confezioni di robiola
- 150 g di zucchero
- Farina di cocco q.b.
- Ovetti di cioccolato q.b.

PREPARAZIONE
- Iniziamo mettendo il burro in un pentolino, facciamo sciogliere a fiamma bassa e lasciamo intiepidire. Tritiamo poi finemente i biscotti fino ad ottenere una farina e poi li trasferiamo in una ciotola capiente.
- Aggiungiamo il burro e lavoriamo i due ingredienti in modo da amalgamarli bene bene.
- Prendiamo gli stampini per mini crostatine o dei pirottini per muffin e distribuiamo sul fondo il mix di biscotti e burro e pressate bene bene.
- Mettiamo poi il composto ottenuto nel frigorifero e nel frattempo prepariamo la crema alla robiola. Lavoriamo la robiola con lo zucchero e poi versiamo la crema sulla base dei biscotti.
- Livelliamo bene la crema, spolveriamo la superficie con la farina di cocco e infiniamo in forno già caldo a 180° C per 20-25 minuti circa. A cottura ultimata togliamo dal forno e lasciamo raffreddare. Quando le tortine saranno completamente fredde, togliamole delicatamente dallo stampino e adagiamole su di un vassoio o piatto da portata.
- Conserviamo in frigorifero fino al momento di decorare con gli ovetti di cioccolato.

Buona Pasqua!!

Massimiliano Borghi

M'illumino di meno

Si è celebrata venerdì 16 febbraio la seconda Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili, riconoscimento ufficiale conferito, grazie ad un decreto legge del 2022, all'iniziativa "M'illumino di meno", organizzata dal 2005 dalla trasmissione Caterpillar di Rai Radio 2, per celebrare l'entrata in vigore del Procollo di Kyoto sul clima e portare l'attenzione su un tema sempre più centrale nel nostro mondo.

Sul territorio, in particolare, si sono svolte diverse attività: alle 17, la Biblioteca Ileana Ardizzoni di Casumaro ha organizzato una passeggiata, della durata di un'ora circa, al fine di incentivare l'attività all'aria aperta, cui è seguito un momento di convivialità. Poi, sempre nel pomeriggio, a cura di Pedalalenta, associazione di amanti della bicicletta, attenti al tema della sostenibilità, una pedalata per scoprire arte, curiosità e natura sul territorio cento-pievese; intanto, in Piazza del Guercino, si sono susseguiti lo spettacolo di puppets (associazione L'Isola della Gioia) e un laboratorio creativo (associazione Bethel): l'evento ha preso nome di "Quando a Cecia si accese la lampadina...del pensiero!". In serata, invece, all'Osservatorio Astronomico-Planetario presso La Florida, a Bondeno, si è tenuta un'interessante conferenza

dedicata all'inquinamento luminoso e all'impatto dell'illuminazione artificiale sull'ambiente, cui si è associata l'osservazione della volta celeste da parte di chi fosse interessato.

Tutti gli eventi hanno avuto grande partecipazione, ricordando una volta ancora di più la centralità della tematica ambientale nel nostro tempo, e hanno preparato al 18 febbraio, Giornata Mondiale del Risparmio Energetico.

Federico Pavani

VACCARI
ESPURGHI
ESPURGO POZZI NERI
STURATURA FOGNE E CONDOTTI
TRASPORTO RIFIUTI SPECIALI
ISPEZIONE CON TELECAMERA

CASUMARO (FE) - Via Correggio, 241 - vaccari.espurghi@libero.it
Tel. 051 684 93 88 - Cell. 337 591385
www.vaccaripozzineri.it

euronics
ALBORESI
ELETTRODOMESTICI
Alboresi Efrem e Riccardo

Elettrodomestici da incasso
Impianti elettrici - Antenne TV SAT
Riparazione elettrodomestici a domicilio
Via Renazzo, 54/a - 44045 Renazzo (FE)
Tel. 051 900044 E-mail: elettrodom.alboresi@gmail.com

Buona Pasqua

11ª Conversazione di Pasqua, *Cadute e resurrezione*

Mercoledì 20 marzo ore 17:30, Cinema Don Zucchini di Cento

Mercoledì 20 marzo alle ore 17:30, presso il **Cinema Don Zucchini**, torna l'appuntamento con la "***Conversazione di Pasqua***", giunta all' XI edizione.
"***Cadute e Resurrezione***", questo il titolo dell'incontro, sarà presentata dal **Centro Culturale Città di Cento** in collaborazione con **UCSI Unione Cattolica Stampa Italiana** e **CREDEM Banca**.
Alla riflessione di **mons. Paolo Marabini** seguirà la lettura di brani sul tema a cura di **Patrizia Roncaglia**, **Anna e Giancarlo Mandrioli** e la proiezione di immagini di opere d'arte commentate dal **prof. Giuseppe Adani**.
I momenti dell'incontro saranno affiancati da coinvolgenti brani musicali eseguiti dalla violinista **Cristina Alberti**.
Tutta la storia della nostra umanità si svolge dopo l'errore essenziale dei progenitori, e di lì ha cominciato a scorrere nei secoli verso il sacrificio e la resurrezione del Salvatore: questo atto del Figlio di Dio ristabilisce l'accesso alla grazia, e proietta il compimento del riscatto alla fine dei tempi, con le porte spalancate della Gerusalemme Celeste. Durante la Conversazione saranno analizzate alcune cadute umane e le relative risalite, sempre accompagnate dal ruolo paterno di Dio.
Alla fine, sarà poi la Resurrezione di Cristo che potrà coprire tutti i peccati, purché vi sia il pianto del peccatore. Questo è il dono immenso di Dio ed è il dono che deve essere trasmesso a tutte le genti. "*La risurrezione di Gesù non è il finale lieto di una bella favola, non è l'happy end di un film, ma è l'intervento di Dio Padre e là dove s'infrange la speranza umana*".
(Papa Francesco)

Dipinto di Michelangelo Merisi da Caravaggio, "Sacrificio di Isacco", Galleria degli Uffizi, Firenze

Le attività commerciali present

Buona

IMPIANTO SICURO
Tranquillità Unica.
Garanzia Doppia.
Manutenzione Ascensori Multimarca.

100 ascensori

Servizio di manutenzione
ammodernamenti e **assistenza tecnica 24h/24**
di ascensori di **qualsiasi marca** con elevati
standard di qualità e sicurezza.

Ricambi plurimarche
progettazione e realizzazione
di **impianti nuovi** e **montascale**.

100 ASCENSORI srl Via Bologna, 14/A | 44042 Cento (FE) - Italia
Tel. +39 051 6832266 | Fax. +39 051 6853217 | info@100ascensori.it | www.100ascensori.it

Cencar service s.r.l.

PER OGNI PROBLEMA MECCANICO
LASCIA FARE A NOI!
Serietà, Competenza e Affidabilità.
Ecco su cosa si fonda il lavoro
di *Cencar Service*

RENAULT

DACIA

REPARTO OFFICINA RIPARAZIONI

CENTRO REVISIONI VEICOLI E MOTO

CONTROLLI E RICARICA DEL CLIMATIZZATORE

TAGLIANDO

PRE-CONTROLLO TECNICO

PNEUMATICI

FRENI

Via Europa, 12 - 40045 CENTO - Fraz. di Renazzo (FE)
Tel. 051.6832149 - Fax. 051.6834024
e-mail: cencar@hotmail.it

i in queste pagine vi augurano Pasqua

Studio Dentistico
Dott. Paolo Zaccarelli
Via Prov.le Bologna, 1 - Pieve di Cento (BO)
Tel. 051 975133

CAMPANE DI PASQUA
di Gianni Rodari

Campane di Pasqua festose
che a gloria quest'oggi cantate,
oh voci vicine e lontane
che Cristo risorto annunciate,
ci dite con voci serene:
"Fratelli, vogliatevi bene!

Tendete la mano al fratello,
aprite la braccia al perdono;
nel giorno del Cristo risorto
ognuno risorga più buono!"

E sopra la terra fiorita,
cantate, oh campane sonore,
ch'è bella, ch'è buona la vita,
se schiude la porta all'amore.

D.B. IO NON TREMO
Miglioramento sismico di edifici civili, comm.li e produttivi
Ristrutturazioni - Applicazioni di fibre di carbonio, vetro e acciaio
Deumidificazioni e impermeabilizzazioni di tetti e terrazzi
Nuove costruzioni
dbionontremo@email.it
Tel. 0532 847132 - Cell. 389 5154264
www.dbionontremo.it

1993-2023 30 Enoteca Storica Centese
"il Barét"
... da trent'anni al vostro servizio
L'Enoteca, gestita dal Somelier Leonardo, è arredata in un accogliente stile Bistrot e propone un'interessante selezione di
VINI, LIQUORI, SPUMANTI
dalle etichette cult e prodotti di nicchia, oltre a
DOLCIUMI E SPECIALITÀ GASTRONOMICHE
Tutti i nostri prodotti, possono essere impacchettati in confezioni o cesti regali e spediti ovunque.
Sorprendete i Vostri cari e amici con questi cadeaux
Vi aspettiamo per augurarvi Buona Pasqua
Via Malagodi, 4/C - CENTO (FE) - Tel. e Fax 051.6831328

22 tipologie di vini sfusi
L'unica inimitabile cantina indipendente non franchising
La Cantina
CENTO (FE) - Via 2 Giugno 13/B
Tel. 347 0644874
Dal Lunedì al Sabato: 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30 - Chiuso la domenica

LA PIEVE
Pasticceria Cioccolateria
La Pasticceria la Pieve augura BUONA PASQUA ai tanti clienti e alla sua splendida Squadra.
Vi aspettiamo anche tutte le mattine per far partire la vosta giornata con una buona colazione.
P.zza A.Costa 13/14/15 - 40066 Pieve di Cento (BO)
Tel. 051.974310

Azienda nella Dispensa
PRODOTTI TIPICI CAMPANI e PUGLIESI
Negozio con una vasta scelta di prodotti enogastronomici di alta qualità garantiti, freschi e genuini. Tanti prodotti caseari (e non solo) provenienti dal sud. Sono frutto di una ricerca attenta e un'accurata selezione svolta direttamente nei luoghi d'origine. I gestori vogliono ringraziarvi per la vostra costante lealtà e fiducia nel nostro lavoro.
Margherita 340.4971062 Antonio 329.2722454
Via Penzale, 10 - CENTO (FE)

Mille Bolle Blu
LAVANDERIE
REC. LAVASECCO - STIRERIA & LAVANDERIA SELF SERVICE
Cento (FE) Via D. Alighieri, 7/D
Pieve di Cento (BO) Via XXV Aprile, 3
Tel. 340 6138581

CHIARI
PASTICCERIA BAR
Bar Gelateria
S. PIETRO IN CASALE (BO)
Via Matteotti 24
Tel. 051 810768

TADDIA
VIVAI, FLORICOLTURA ED ACCESSORI
DI TADDIA CLAUDIO
Via Borre, 1 - PIEVE DI CENTO (BO)
Tel. 051.975441 - Fax: 051.6861738
E-mail: vivaiotaddia@alice.it
Ampia disponibilità di piante da frutto, assortimenti di fioriture, siepi, arbusti e rampicanti, piante da orto e aromatiche.
Assortimento di vasi in cotto e plastica di tutte le dimensioni.
Piante e vasi da interno/esterno per creare suggestivi terrazzi o arredare eleganti ambienti di casa e ufficio.

Le attività commerciali presenti

Buona

FUTURA

FUTURA di Lorenzo Magagna

Carta, Cancelleria, fornitura uffici e scuole, rilegature e plastificazioni, fotocopie a colori e a laser digitali, servizio fax, stampe da file.

40066 Pieve di Cento (BO)
Via Luciano Campanini, 12
Tel. e Fax: 051.3548335 - Cell. 347.8198594
E-Mail: cartoleria.futura@gmail.com
LorenzoMagagnaShop

TADDIA
DI TADDIA CLAUDIO
VIVAI, FLORICOLTURA ED ACCESSORI
Pieve di Cento (BO) Via Borre, 1
Tel. 051 975441 Fax 051 6861738
e-mail: vivaiotaddia@alice.it

Forno - Pasticceria Festi
dal 1938
di Roberto e Alessandra
Specialità crescentine, tigelle e dolci
SAN PIETRO in CASALE (Bo) - Via Matteotti, 18 - Tel. 051.811248
BENTIVOGLIO (Bo) - Via Marconi, 38 - Tel. 347.4446680
Consegna a domicilio

RISTORANTE - PIZZERIA
«La Lumira»
con terrazza estiva
di Govoni Vincenzo, Cavicchi Giancarlo & C. snc
PIEVE DI CENTO (BO) Via Provinciale S. Pietro, 9
Tel. 051 6861166 - Chiuso il mercoledì

CATTOLICA
SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE
DAL 1896
F.LLI FABBRI ASSICURAZIONI Sas

CENTO Via Ugo Bassi, 72
Tel. 051 902150
cento@cattolica.it

PIEVE DI CENTO Via Garibaldi, 10
Tel. 051 5062475
pievedicento.cento@cattolica.it

FINALE EMILIA Via Zuffi, 22
Tel. 0535 780046
cento@cattolica.it

Luciana
dal 1963
di Cevolani Giovanna

Negozio di lingerie e biancheria intima

Merceria, Confezioni, Intimo uomo donna bambino, pelletteria, art. sportivi, pesca, nautica

Via San Carlo n.23, Pieve di Cento, Italy
Tel. **375 793 9135** - lucianadicevolanig@gmail.com

Le Creazioni di Assunta

Orari: martedì, mercoledì e giovedì ore 9.00/13.00 15.00/20.00

Venerdì e sabato 9.00-19.00

Le Creazioni di Assunta
Via Ponte Nuovo, 1/a - Pieve di Cento (BO)
Tel. 051 973539

LE 4 PORTE
PIZZERIA D'ASPORTO
con consegna a domicilio
Tel. 051 973507
via Garibaldi, 11 - Pieve di Cento (BO)
pizzeriale4porte@gmail.com

tulum
VOGLIA DI CAFFÉ

LE CAPSULE COMPATIBILI

Lavazza a modo MIo

Nespresso

Dolcegusto

da € 0,20 a capsula

CAFFÈ BORBONE
LAVAZZA A MODO MIO
Filicori ZECCHINI
covim

CONTRATTO DI COMODATO GRATUITO
VENDITA CAPSULE E CIALDE
CONSEGNA A DOMICILIO

Tel 051 6832563 334 6233214 Via Ungheria 13 - 44045 Renazzo - FE
tulumsrl voglia di caffe tulumsrl@gmail.com

i in queste pagine vi augurano

Pasqua

zaccarelli

Studio Dentistico

Dott. Paolo Zaccarelli

Via Prov.le Bologna, 1 - Pieve di Cento (BO)
Tel. 051 975133

Case uniche
che coniugano stile e personalità.

IMPRESA EDILE MOSCA
ANDREA E MASSIMO

COSTRUZIONI • FOGNATURE
RISTRUTTURAZIONI • PICCOLI MOVIMENTI TERRA

Con passione, tradizione, competenza e credibilità si uniscono per darti il consiglio giusto
e l'assistenza migliore prima, durante e dopo la costruzione.
Per noi costruire un progetto insieme ai nostri clienti significa offrire soluzioni
che si adattano al loro stile e sopratutto al loro budget.

Tel. ANDREA 328 5619383 • MASSIMO 340 5114874 • **impresaedilemosca@gmail.com**

Ogni progetto è una storia unica che viviamo insieme al Cliente.

BUONA PASQUA 2024 DA TUTTO IL PERSONALE DI

PONTEGGI 100 ®
S.r.l.

è la sicurezza nei tuoi cantieri

Al via la campagna

"Confcooperative, l'unione che rafforza tutti"

Il presidente regionale Milza: "*Ruolo strategico della cooperazione in Emilia-Romagna. Fondamentale parlare soprattutto ai giovani*"

"Confcooperative, l'unione che rafforza tutti". È questo il payoff della nuova campagna di comunicazione lanciata da Confcooperative e rivolta innanzitutto al target giovani, diffusa sui social media dell'Organizzazione nazionale e che sarà rilanciata e declinata anche sui canali regionali e territoriali dell'Emilia-Romagna. Cuore del messaggio di questa campagna, l'importanza dell'unione e della collaborazione insieme ad uno sguardo nuovo sul lavoro delle cooperative, così determinanti per la società italiana.

I protagonisti degli spot sono due telecronisti che raccontano il mondo della cooperazione attraverso il linguaggio sportivo che rende la narrazione avvincente e facilmente comprensibile. Un linguaggio semplice ma efficace che accomuna i tre video spot, tre storie che insistono su un concetto fondamentale: il lavoro delle cooperative è a favore delle comunità e del territorio ed è presente in ogni ambito della nostra vita quotidiana.

"Sulle tavole degli italiani 1 prodotto su 4 arriva dalle cooperative, che rappresentano 1 sportello bancario su 5, 1 supermercato su 3 ed erogano servizi di welfare a 7 milioni di italiani. Le cooperative producono 7 bicchieri di latte su 10 e 6 bicchieri di vino su 10" spiega il presidente di Confcooperative Maurizio Gardini.

"Questi numeri diventano ancora più rilevanti nella nostra regione, vera e propria culla della cooperazione italiana che qui sviluppa un terzo del suo fatturato – aggiunge il presidente di Confcooperative Emilia Romagna Francesco Milza –. Da Piacenza a Rimini, il sistema cooperativo vale il 12% del PIL regionale e dà lavoro a oltre 237.000 persone (13% del totale regionale) senza delocalizzare, ma rimanendo sul territorio dove le nostre imprese generano reddito e occupazione rispondendo ai bisogni delle comunità".

"Il 40% degli addetti ai servizi alla persona in Emilia-Romagna lavorano in cooperative sociali o sanitarie, così come il 30% degli occupati nel settore della logistica – sottolinea Milza -. Ci sono poi filiere agroalimentari regionali dove il ruolo della cooperazione è ancora più rilevante: l'80% della produzione vitivinicola è fatta in cooperativa, così come il 70% del Parmigiano Reggiano e il 50% della produzione ortofrutticola, mentre nella pesca e acquacoltura il dato raggiunge il 90%". "È fondamentale – conclude il presidente regionale di Confcooperative Milza – fare conoscere ai giovani questa realtà con una campagna di comunicazione che intercetti i loro linguaggi e i loro gusti".

La creatività della campagna è firmata dall'agenzia SuperHumans, la produzione da Think Cattleya, mentre la social media strategy è affidata alla società Social & Impact Luca La Mesa.

Oltre 6 milioni per investimenti in sanità - *Segue da pag. 1 >>>*

CASA DELLA COMUNITÀ DI CENTO

Il comune di Cento ha una popolazione di circa 35.582 cittadini e costituisce il punto di riferimento socio sanitario anche per i comuni limitrofi, purtuttavia, all'interno del territorio comunale, non sono presenti oggi Case della Comunità. La Casa della Comunità è il luogo fisico dove si concretizza l'assistenza di prossimità per la popolazione di riferimento, una struttura grazie alla quale gli assistiti hanno la possibilità di entrare in contatto con il servizio sanitario e sociosanitario, per l'accesso, l'accoglienza e l'orientamento. Sotto questi impulsi nasce la volontà di dar vita ad una nuova Casa della Comunità, da realizzarsi con l'acquisizione di un immobile, che ospiterà gradualmente i servizi previsti dal DM 77/2022 per tali strutture.

A quanto sopra descritto si aggiunge, inoltre, un investimento di 70 mila euro per acquisizione di kit per telemonitoraggio di primo livello e assistenza domiciliare da remoto, che andranno ad implementare ulteriormente i progetti di telemedicina dell'Azienda. In particolare i kit sono rappresentati da presidi di alta tecnologia che andranno ad implementare ulteriormente le quattro Centrali operative territoriali (COT) previste nelle Case di Comunità di Ferrara, Argenta, Comacchio e Bondeno.

"Riedificare umanamente l'uomo" - *Segue da pag. 1 >>>*

Gesù di Nazareth, uomo vero e vero Figlio di Dio, entrando nella morte in cui entriamo tutti noi uomini, l'ha trasformata: non più la negazione della vita, ma il parto ad una Vita nuova e piena. Come un feto nel grembo materno vive i suoi nove mesi di gestazione per essere capace di venire alla luce di questo mondo, così Gesù ha camminato nei suoi anni sulla terra per essere un uomo che può entrare nella Luce di Dio. La sua morte è il momento del parto ad una vita nuova. Infatti, secondo la fede cristiana, il Risorto è primogenito di molti fratelli e sorelle, cioè il primo nato nella pienezza della vita di Dio, cioè nella resurrezione. E dopo il Primogenito … la VIA VERA di VITA è aperta anche per noi… Questo è ciò che celebriamo a Pasqua!

Riusciremo a vivere la morte come un parto alla Vita nuova e vera solo se la nostra vita ci trasformerà in uomini degni di resurrezione. Se nel grembo di mia madre non mi fossi formato adeguatamente… non avrei potuto venire alla luce di questo mondo. Così se non formiamo in noi l'uomo della Resurrezione, con la Grazia di Cristo e seguendo Lui, non entreremo nella Luce piena.

E com'è l'uomo della resurrezione? Come Gesù… un uomo che ha fatto scelte chiare perché sa di essere il Figlio amatissimo del Padre; un uomo che ha acquisito un distacco dalle cose tale da saper partire senza portare nulla con sé; un uomo che sa amare davvero senza possedere o violentare, ma portando gli altri dentro di sé, così da poter dire "vi preparo un posto perché siate dove sono io"; un uomo che ha imparato a donarsi a tal punto da poter donare il suo corpo, morendo, senza rimpianti, ma davvero per amore; un uomo che ha saputo fidarsi del Padre e della Vita da poterla perdere per gli altri, certo di ritrovarla.

Non sottraiamoci al modo di vivere e di morire di Gesù! Scrive Ungaretti di fronte all'invasione di Roma:

Vedo ora nella notte triste, imparo,
So che l'inferno s'apre sulla terra
Su misura di quanto
L'uomo si sottrae, folle,
Alla purezza della Tua passione….
…. Cristo, pensoso palpito,
Astro incarnato nell'umane tenebre,
Fratello che t'immoli
Perennemente per riedificare
Umanamente l'uomo (G.Ungaretti, Mio fiume anche tu)

L'affermazione è importante: senza la contemplazione della croce di Cristo si trasforma questo mondo in un inferno! E si perde l'uomo. Gesù nel suo modo di vivere e di morire è l'uomo maturato per sbocciare nella resurrezione. La contemplazione di Lui in questi giorni santi, e la Sua presenza e compagnia nei santi riti è via di Resurrezione per ogni uomo. È anche il suo invito:

"Abba! Nessuno struggente addio,
nessun ultimo abbraccio.
Ai miei amici
solo l'invito a sedersi a tavola
godere l'immensa felicità
di assimilare la mia vita
ed essermi memoria" (Ultima Cena, in D. Grazia, Passio, pag. 10, Assisi, 2023)

Buona pasqua!

don Paolo Marabini

Eutanasia. Se non ti senti solo, la eviti

Ci sono domande che albergano nel cuore dell'uomo. Non le puoi cancellare. Né tantomeno puoi evitare di affrontarle. Specialmente quando vengono riproposte in modo eclatante e forte da chi ci governa. In questo caso la Regione Emilia Romagna. Ha infatti da poco licenziato una delibera per consentire al malato il diritto di congedarsi dalla vita in 42 giorni. Sì, c'è pure un tempo preciso e scandito con cura. Quella cura che a chi soffre non viene invece riconosciuta. Non riesco a non chiedermi quale sia il motivo per il quale l'eutanasia sia andata sempre più legittimandosi nella coscienza delle nostre comunità. Sembra di scorgere da parte di alcuni, o forse di molti, la pretesa che ci sono delle situazioni in cui non ha più senso continuare a vivere. Anche nella comunità cristiana. Non nascondiamoci. Si è perso completamente la visione cristiana della morte e da lì il passo a decidere io della mia vita è stato breve. Se la vita non è un bene eterno e superiore perché l'abbiamo separata da Dio, se la vita ha un valore estrinseco dal mio Creatore, posso decidere liberamente io quando porle fine. Stiamo assistendo da anni ad una destrutturazione della vita. "Finalmente" pare che ci siamo arrivati. Se anche noi cattolici rinunciamo ad annunciare il Vangelo della vita eterna, il gioco è fatto! Il più fine pensatore italiano dell'800, un giovane Giacomo Leopardi aveva teorizzato che se il fine del vivere fosse il morire, la vita è un non senso. Tanto varrebbe non venire neppure al mondo! Io credo che chiunque si sia trovato a stare accanto a persone sofferenti e gravemente ammalate, abbia sentito da parte loro una richiesta di compagnia, di vicinanza, di aiuto a superare il dolore. Papa Francesco lo ha ricordato a più riprese che "va sempre privilegiato il diritto alla cura e alla cura per tutti, affinché i più deboli, in particolare gli anziani e i malati, non siano mai scartati". Il nostro arcivescovo don Matteo lo ha ribadito anche il mese scorso che "gli impianti giuridici che stabiliscono il diritto alla morte sono degli inganni e sono di dubbia validità". Per poi precisare che "la questione non è tanto confessionale quanto laica. L'umanesimo su cui si basa la nostra società ci porta a concludere che esisterà sempre e solo un diritto alla cura. Del resto, la sofferenza la si affronta cancellando il dolore e non spegnendo la vita. Quest'ultima va protetta con cure adeguate che diano dignità fino alla fine e che non si riducano alla mera prestazione sanitaria". Precisando, se ce ne fosse bisogno, che "la malattia non è mai qualcosa di esterno che si impadronisce della nostra vita: questo ce lo fa credere un'idea del benessere che ci propone un modello di cui tutti siamo vittime. La vita trova il suo senso solo se si confronta con la sua fragilità e se si riscopre vulnerabile. Se questo incontro con il proprio limite non c'è, si genera un algoritmo pericoloso che stabilisce i requisiti necessari affinché una vita possa essere vissuta e chi è fuori da questi requisiti diventerebbe uno scarto". "In realtà – conclude don Matteo – ogni vita è fragile e chi pensa di poter esistere senza gli altri è proprio chi ha più bisogno degli altri per ritrovare sé stesso. Non dobbiamo vergognarci di chiedere un aiuto".

Massimiliano Borghi

Tumore al collo dell'utero: la prevenzione fa la differenza

Sono 750 i casi positivi trovati con lo screening nel 2023 - Su 19mila lettere inviate ha risposto il 73% delle donne

Gennaio è stato il mese della prevenzione del tumore al collo dell'utero. Ogni anno nell'Unione europea vengono diagnosticati 34.500 nuovi casi di tumore del collo dell'utero e 16.000 decessi attribuiti a questa malattia.
In Italia questa patologia rappresenta il quinto tumore per frequenza nelle donne sotto i 50 anni di età (4% dei casi) e complessivamente l'1,3% di tutti quelli diagnosticati. L'arma più importante per combatterlo è la prevenzione, con la vaccinazione ed i percorsi di screening per individuare la presenza dei papilloma virus. Si tratta di virus a trasmissione sessuale, ne esistono più di 200 tipi diversi, 15 dei quali ad alto rischio, in grado di modificare le cellule a livello del collo dell'utero.
I test di screening gratuiti, a chi vengono offerti e perché.
"Attualmente - spiega Caterina Palmonari, resp. UO Screening oncologici Ausl Ferrara – purtroppo non esistono terapie per trattare l'infezione da hpv, papilloma virus che determina il 99% dei tumori alla cervice uterina, ma abbiamo gli strumenti per prevenirne l'insorgenza: il vaccino (somministrato ai ragazzi e alle ragazze a partire dal 12esimo anno di età) e lo screening di prevenzione oncologica, che consente di intercettare le lesioni quando sono in stadio iniziale o precancerose. L'invito alla partecipazione allo screening è differenziato in base all'età: tra i 25 e i 29 anni, senza aver fatto il vaccino hpv in due dosi prima dei 15 anni, la donna viene invitata ad eseguire il Pap Test, che consente di vedere se ci sono alterazioni cellulari già presenti; se invece la donna ha tra i 30 e i 64 anni viene invitata a fare il test Hpv, che consente di vedere se c'è il dna dell'hpv, causa, nel corso del tempo, delle alterazioni cellulari riscontrabili attraverso il pap test".
"Qualora entrambi i test fossero postivi la donna viene invitata, direttamente dagli operatori del centro screening, ad eseguire l'approfondimento diagnostico che è la colposcopia. Lo screening è un percorso, totalmente gratuito, che accompagna la donna dall'inizio alla fine, e che ci ha consentito, ad oggi, di ridurre i nuovi tumori del 40% e la mortalità del 50%."

Consegna di letti agli ospedali di Cento e Cona

Sono 38 i letti elettrici consegnati agli ospedali di Cento e Cona. Le nuove dotazioni renderanno più confortevole la permanenza dei pazienti nelle strutture ospedaliere delle aziende Sanitarie ferraresi, migliorando al contempo la qualità lavorativa degli operatori.
I letti di ultima generazione in consegna saranno assegnati a Cento alla lungodegenza, mentre a Cona alla Clinica medica e medicina interna universitaria, alla Geriatria, alla Medicina interna ospedaliera I – II ed all'Osco (Ospedale di Comunità).
Complessivamente 185 i nuovi "letti elettrici" in via di collocazione fra la metà di febbraio e la metà di marzo all'Azienda USL e Ospedaliero Universitaria di Ferrara. I nuovi "letti elettrici" con piano in polipropilene, articolazione a tre snodi/sezioni per il posizionamento del paziente, sono dotati anche di schienale traslante, posizione anti-shock e con allunga-letto integrato. Sono anche completi di sponde a quattro settori. L'azienda fornitrice è specializzata in "healthcare facilieties".

AFFITTASI
Locali arredati, provvisti di internet con fibra ottica e utenze, per affitti permanenti o saltuari comodi a parcheggi e servizi nel Centro Storico di Bondeno (FE)
PLAY VALLEY BUSINESS CENTER
CARATTERI IMMOBILI
CAMPAGNA SOSTENIBILE ADERENTE
Per informazioni:
Tel. 0532 894142
info@caratteriimmobili.it
Ci trovi anche qui:
CERCO NOLEGGIO trovi qualsiasi cosa da noleggiare
www.cerconoleggio.it

L.I.E.M. ESPERIENZA E VERSATILITÀ

Servizio 24 ore su 24 e 7 giorni su 7

Passione e innovazione, queste le linee guida dell'Azienda L.I.E.M. realtà che da decenni opera principalmente nella Bassa Padania, nel territorio compreso tra Bologna e Ferrara. Lo sforzo congiunto delle due sedi, una a Castello d'Argile e l'altra a Pieve di Cento, è un esempio virtuoso di flessibilità, competitività qualità e puntualità. Un piano che ha come focus la soddisfazione delle persone che dimostrano gratitudine e riconoscenza. La Ditta, a conduzione familiare, è stata fondata da Lorusso Francesco con interessi per l'edilizia, impianti elettrici e idraulici. A lui è subentrato il figlio Lello, che ha portato avanti l'attività nello sviluppo della crescita con nuove acquisizioni di clienti fidelizzati. Ora c'è Francesco, caratterizzato dalla stessa volontà e abnegazione di chi lo ha preceduto. In seguito all'evoluzione della Società e a fronte di richieste sempre più impellenti difficili da soddisfare, l'attività, a partire da gennaio 2022 si è avvalsa di un valido collaboratore: il Sig. Oliver Haxhiraj. Piccoli artigiani esterni, cooperano in partnership, per soddisfare le numerose richieste d'intervento. Il gruppo omogeneo è stato battezzato simpaticamente dai propri avventori "professionisti volanti". Questo è da sempre il modo di essere vicini ai prestigiosi clienti, sempre pronti a risolvere i loro problemi e che continuano a riporre fiducia nell'azienda.

Le storie si sfiorano. Si incrociano, si fondono. E, una volta raccontate, iniziano ad appartenere anche a chi le ascolta e a chi, con rispetto, decide di celebrarle.

Perché L.I.E.M. È un'Azienda multiservizi specializzata nell'offrire risposte concrete a qualunque tipo di esigenza, sia nel privato che pubblico 24h/7. Attestazione SOA OS 30 Classe 2.Impianti Elettrici Civili, Industriali e Impianti di Domotica. – Antifurto "Casa sicura" e per il tuo Business. - Videosorveglianza, Sistemi d'Allarme, Telecamere da Esterno e da interno, Videocitofoni, installazione Prodotti di Sicurezza, fatti su misura, per adattarli alle singole soluzioni e ai singoli bisogni di ogni cliente. Non importa che si tratti di un monolocale o di una villa. L'obiettivo dell'azienda è solamente la sicurezza. Energia Rinnovabile (Pannelli Fotovoltaici, Eolici). – Collocamento Impianti di Climatizzazione Condizionamento e Riscaldamento. – Impianti Idraulici e Termoidraulici. - Sostituzione e Manutenzione: Zanzariere, Tapparelle, Infissi, Porte e finestre anche blindate. - Antenne TV Digitali Terrestri e Satellitari e Completamento di finiture Edifici… e tanto altro.

La ditta famigliare è partita dal nulla e con grande slancio, ora può collezionare risultati di cui essere orgogliosa: dalla riconoscibilità del lavoro svolto a regola d'arte, fino all'empatia dimostrata nei propri confronti dai numerosi e fedeli clienti. Tutto ciò ha dato un senso e nuova linfa ad un percorso portato avanti da oltre mezzo secolo. Per ogni necessità, potrete contattare l'azienda che sarà ben lieta di mettere a completa disposizione i frutti delle conoscenze e della passione maturati in tutti questi anni. Impianti Elettrici Civili e Industriali, Impianti Fotovoltaici, Impianti Tecnologici, Energie Alternative, Manutenzione e completamento di Finiture Edifici.

Azienda con attestazione SOA OS Classe 2

di Serra Alessandro & C.
Eden
CURIAMO IL VOSTRO VERDE
• Realizzazione e manutenzione di parchi e giardini
• Opere forestali
• Potature piante
• Fresatura Ceppi
Cell. 333 5910096 www.edensnc.it
Via Argentina n° 7 – 44042 Cento (FE)

L.I.E.M. IMPIANTI MULTISERVIZI
di Lorusso Francesco
PRONTO? CI SIAMO SEMPRE, 24/7!
Per soddisfare ogni vostra esigenza con la dovuta competenza e professionalità.
• IMPIANTI ELETTRICI E IDRAULICI
• RISPARMIO ENERGETICO
• DOMOTICA • SICUREZZA
• AUTOMAZIONI • CLIMATIZZAZIONI
• ENERGIE RINNOVABILI
• TV DIGITALI, TERRESTRI, E SAT.
• MANUTENZIONE
368.3922082 324.8171090
Via Rusticale, 7/1 - 40050 Castello D'Argile (BO)
liem.impianti@gmail.com

IMPRESA EDILE MOSCA
ANDREA E MASSIMO
COSTRUZIONI • FOGNATURE
RISTRUTTURAZIONI
PICCOLI MOVIMENTI TERRA
TEL.ANDREA 328 5619383 • MASSIMO 340 5114874
impresaedilemosca@gmail.com

GEMMA srl
Società con certificazione per lavori pubblici e privati
ELMA srl
■ Lavori Edili ■ Ristrutturazioni
■ Adeguamento sismico
■ Riqualificazione Energetica
■ Nuove costruzioni classe A a Renazzo, Sant'Agostino e Pieve di Cento
Abitare in classe A
Via Statale, 140 - 44047 Terre del Reno
loc. Sant'Agostino (FE)
Tel. 0532 846537 www.gemmasrl.net
marketing@gemmasrl.net

gruppo ciicai
LA CASA DAL BAGNO IN POI
1964 ANNI 2024
VIENI A TROVARCI A CENTO E A SAN PIETRO IN CASALE
ARREDO BAGNO - IDROTERMOSANITARI
www.ciicai.com

MANDINI s.n.c.
dal 1959 - di Mandini Stefania & Carpanelli Gianni
• AUTOSPURGHI
• TRASPORTO RIFIUTI
• LOCALIZZAZIONE CON METALDETECTOR
• LAVAGGIO STRADE
• CONSULENZE TECNICHE FOGNATURE
• PULIZIA POZZI ACQUIFERI
Via Tombetta 2B - Galliera (Bo)
Cell. 335 5494057 – 347 8352777
mandinisnc@libero.it

ROVIGO

La Parigi di fine '800 secondo Toulouse Lautrec

La Parigi di fine '800 con la sua vivacità, il mondo che cambiava, la Belle Epoque. E Toulouse-Lautrec a raccontarla.
Di tutto questo si occupa la bella mostra di palazzo Roverella a Rovigo, promossa dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo da anni in prima linea nel proporre rassegne d'arte di indiscusso livello.

Più di 200 sono le opere esposte, dunque, per descrivere la capitale francese di fin de siècle e il grande artista francese morto ad appena 37 anni nel 1901, stroncato da una vita ben oltre il border line, segnata da dissipazioni di ogni tipo, assenzio compreso.
Superando l'approccio che tanto spesso riduce Toulouse-Lautrec alla sola attività di creatore di manifesti, la mostra si sofferma sulla sua attività di pittore, con dipinti e pastelli provenienti da importanti musei americani ed europei, oltre che francesi.
La mostra ricostruisce dunque l'ambiente parigino in cui operava l'artista mettendolo a confronto con realisti, impressionisti e simbolisti con cui condivideva esperienze e momenti di vita quotidiana. Oltre alle celebri Affiches, dipinti e disegni preparatori dell'artista sono affiancati in un rapporto dialettico ai lavori dei numerosi artisti attivi contemporaneamente negli stessi ambienti e che spesso affrontano le medesime tematiche.
60 sono le opere dell'artista, su più di 200 opere complessive, evocano la vivacità della scena artistica parigina.
Da sottolineare la presenza di tre bellissimi quadri del ferrarese Boldini.
Molteplici le sezioni allestite, dedicate a temi diversi a cominciare dalla già citata grafica-cartellonistica.
La mostra è curata da Jean-David Jumeau-Lafond, Francesco Parisi e Fanny Girard, con la collaborazione di Nicholas Zmelty.

Alberto Lazzarini

CENTOPIEVESE

In cammino verso Roma città Libera

Molte e interessanti sono le iniziative organizzate nel Centese per ricordare Don Peppe Diana, di cui il 19 marzo ricorre il **trentennale** dalla morte, il cui martirio ha definito un vero e proprio spartiacque tra la rassegnazione di un territorio allo strapotere camorristico e la ribellione delle realtà sociali sane che, mettendosi insieme, hanno rigenerato quei territori trasformandoli da Terre di Gomorra a Terre di Don Peppe Diana.

Il **Presidio Libera del Centopievese**, in collaborazione con l'amministrazione comunale e altre realtà locali, ha organizzato alcuni eventi a cui la cittadinanza è invitata a partecipare.
La Camminata della Memoria e della Legalità si terrà la mattina del **19 marzo alle ore 10:30**, partendo dall'albero dedicato a Falcone e Borsellino al Giardino del Gigante, che vedrà protagoniste le scuole superiori di Cento. Durante il percorso verranno raccontate alcune storie emblematiche di sacerdoti e giornalisti che, con il loro impegno e le loro denunce pubbliche, hanno risvegliato tante coscienze.
Sempre il **19 marzo alle ore 21** verrà rappresentata al Don Zucchini la performance teatrale "LA CLASSE DEI BANCHI VUOTI", tratta dall'omonimo libro scritto da Don Luigi Ciotti per ricordare che le mafie hanno violentemente interrotto anche i sogni di tanti bambini, alla faccia del presunto codice d'onore mafioso che i bambini e le donne non vanno toccati.
Il **21 marzo alle ore 21** in Sala Zarri sarà ospite gradito Gianmario Siani, nipote del giornalista Giancarlo Siani, ucciso da mano mafiosa nel 1985 per la sua appassionata attività di lucida denuncia giornalistica, con particolare riferimento al suo interesse sugli appalti pubblici per la ricostruzione delle aree colpite dal terremoto dell'Irpinia.
Quest'anno la XXIX Giornata della Memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie si svolgerà principalmente nella capitale all'insegna dello slogan "Roma città libera". Le mafie continuano incessantemente, e sempre più sottotraccia, a permeare e ad inquinare il nostro tessuto economico e sociale. Inevitabile che la Capitale offra agli occhi delle diverse organizzazioni criminali, che sempre più si accordano tra di loro per non creare clamore, uno scenario ideale per crescere e potenziarsi, spesso agendo in un'area grigia in cui confluiscono interessi politici ed economici opachi e in cui diventa difficile tenere separate le attività legali da quelle illegali. I promotori della manifestazione, Libera e Avviso Pubblico, vogliono in questo modo puntare un faro sul rischio di sottovalutare gli enormi pericoli che corre la nostra società se si dovessero intendere le mafie solo come fenomeno di criminalità violenta e non anche come una realtà sfaccettata che agisce all'interno di un sistema corrotto in continua evoluzione.
Ricordiamo anche, tra i tanti giornalisti assassinati, Ilaria Alpi e Miran Hrovatin, a trent'anni dalla loro uccisione avvenuta il 20 marzo del '94, che ci hanno aperto gli occhi su un traffico di armi e rifiuti tossici tra la Somalia e l'Europa. Ma ricordiamo anche Pippo Fava nel quarantennale della sua scomparsa, un grande giornalista siciliano che ha sempre espresso, fino al massimo sacrificio di sé, un alto concetto etico del giornalismo, convinto com'era che una società democratica possa realizzare la giustizia sociale e difendere la libertà solo raccontando la verità senza compromessi.

ALTO FERRARESE

Formarsi contro la violenza di genere

L'Ufficio di Piano intercomunale, in collaborazione con l'UDI Unione Donne in Italia e il Centro Donna Giustizia, propone un percorso di formazione per fornire strumenti per il riconoscimento della violenza di genere e la conoscenza delle risorse del territorio.
Il prossimo incontro, "Alle origini della violenza maschile sulle donne: la mascolinità tossica" si terrà nel comune di Terre del Reno, **martedì 19 marzo**, dalle 17.30 alle 19.30, presso la sala consigliare del Municipio via Dante Alighieri, 2 (Sant'Agostino). I successivi incontri: "La cultura dell'accoglienza nelle strutture socio-sanitarie delle donne vittime di violenza" a Vigarano Mainarda, **martedì 16 aprile** dalle 17.30 alle 19.30 presso la sala consiliare del Municipio, via Municipio, 1 e "I diritti dei minori nelle situazioni di violenza domestica" a Bondeno, **martedì 14 maggio**, dalle 17.30 alle 19.30, presso la Sala 2000, Viale G. Matteotti, 10.

XII MORELLI

Un mese di eventi

Domenica 10 marzo, alle ore 17, all'oratorio di Dodici Morelli si terrà, per i ragazzi che vorranno partecipare, la proiezione de "***L'attimo fuggente***", celebre pellicola del 1989 diretta da Peter Weir, con attore protagonista Robin Williams e vincitrice di un premio Oscar; seguirà, poi, un dibattito con Alessandra Amaroli, già ospitata più volte e in grado di coinvolgere e far sviluppare interessanti riflessioni.
La domenica successiva, invece, al Parco del Malaffitto, in via Paradisi a Renazzo, si terrà la Festa di Carnevale in maschera organizzata dall'ODV Bimbilacqua: vi sarà grande intrattenimento per i più piccoli e buon cibo per grandi e piccini. Tutti i proventi saranno sfruttati per le iniziative a scopo benefico di cui si occupa l'associazione in campo medico-sanitario.
Infine, la prima domenica di aprile, a cura della Biblioteca Ileana Ardizzoni di Casumaro, si terrà la visita guidata alle città marchigiane di Pesaro e Fano, la prima nominata Capitale Italiana della Cultura 2024, la seconda nota località di mare ed ambedue estremamente importanti sul piano artistico e culturale, dalle origini romane alla contemporaneità… le iscrizioni sono ancora aperte!

MARZO ... IL MESE DELLA RINASCITA

Servizio 24 ore su 24 e 7 giorni su 7

La primavera, la bella stagione, complice anche le ore di sole e luce, invogliano a stare fuori fino a tardi e soprattutto sono un buon viatico per rimettersi in forma nel modo giusto. Per chi vuole dimagrire e perdere peso, questo è il periodo migliore!

Il Metodo NaturHouse è Leader nel campo della nutrizione e dello stile di vita sano, più di 9 milioni di persone si sono affidate a noi che siamo una realtà consolidata presente in 33 Paesi!

Dott.ssa Sigrisi Annalisa
NaturHouse Cento

Dott.ssa Tignino Desiree
NaturHouse Bondeno

PERTANTO COSA DOBBIAMO FARE IN QUESTO PERIODO?

LA PAROLA D'ORDINE è DETOX!!

Un regime detox permette non solo di dimagrire, ma anche di liberare le scorie e le tossine in eccesso accumulate durante il periodo invernale!

Ma da dove derivano le tossine?Le Tossine hanno due provenienze:

-possono derivare dall'ambiente , in questo caso sono causate prevalentemente dall'inquinamento ed entrano direttamente nella catena alimentare;

-possono essere prodotte dal nostro corpo, si tratta di sostanze di rifiuto che vengono generate dal nostro fisiologico metabolismo in seguito ad eccessi alimentari o ad una alimentazione scorretta!

Pertanto intraprendere un regime disintossicante in maniera quasi ciclica, può migliorare le funzionalità del nostro corpo ed aiutare a mantenere il proprio peso benessere.

ECCO ALCUNE SEMPLICI REGOLE:

1. Aumentare il **consumo di frutta e verdura di stagione** (l'ideale sarebbe almeno 5 volte al giorno), fresche o cotte al vapore, oppure sotto forma di centrifugati o frullati. Queste sane abitudini alimentari, possono favorire la **regolarità intestinale** e quindi limitare l'accumulo di tossine a livello intestinale. Inoltre, frutta e verdure fresche forniscono buone quantità di vitamine, come la vitamina C, essenziale per il corretto funzionamento del sistema immunitario

2. **Limitare il più possibile i carboidrati complessi** (pizza, biscotti ecc.) e dare la preferenza a quelli integrali. Le fibre presenti nei carboidrati integrali limitano infatti l'**assorbimento dei grassi** e possono favorire la regolarità dell'intestino. Ovviamente i carboidrati complessi non sono da eliminare del tutto, ma è bene limitare al massimo il consumo di prodotti preconfezionati o troppo elaborati, per non sovraccaricare il nostro corpo.

3. **Bere molta acqua**, almeno 1,5-2 litri lontano dai pasti per aiutare il nostro corpo a eliminare le scorie. Un corretto apporto di liquidi favorisce inoltre la regolarità intestinale e, di conseguenza, aiuta a limitare gli accumuli di tossine nel colon.

4. **Eliminare o ridurre gli alcolici, bevande gassate e zuccherine**. Gli alcolici obbligano il fegato a un superlavoro, sovraccaricandolo. Come abbiamo visto, un fegato affaticato può avere difficoltà a smaltire le tossine presenti nel corpo. Le bevande gassate invece, oltre a fornire calorie vuote, contengono spesso coloranti e conservanti, quindi è bene ridurle al minimo.

5. **Bandire dolciumi industriali**, merendine e cibi fritti o limitarli al massimo. Merendine, snack e cibi fritti apportano in genere dosi elevate di sale e grassi saturi, nutrienti che possono predisporre all'insorgenza di malattie cardiovascolari. Sono inoltre spesso presenti edulcoranti, coloranti e conservanti. Quindi dovrebbero essere consumati solo occasionalmente.

6. **Fare regolare attività fisica**. L'attività fisica regolare, oltre ad aiutarci a mantenere il **peso corretto**, favorisce anche l'eliminazione di tossine e aiuta a controllare il colesterolo. Non è necessario praticare sport estremi o agonistici, ma è bene muoversi almeno 3 volte alla settimana(per esempio, un giro in bicicletta, una camminata a passo veloce di almeno 40 minuti)

7. **Ridurre il consumo di proteine animali** e orientarsi su carni bianche (pollo o tacchino) o pesce azzurro, cotti preferibilmente in modo leggero senza aggiunta di grassi (come alla griglia o al vapore). L'eccesso di proteine animali, oltre a sovraccaricare i reni, favorisce infatti l'**accumulo di scorie**.

8. **Utilizza INTEGRATORI specifici** che vadano ad amplificare e perfezionare la riuscita del percorso Detox!

NATURHOUSE CONSIGLIA:

LEVANAT PLUS FIALE è l'integratore alimentare al carciofo ideale per depurare l'organismo soprattutto nei periodi di pasti particolarmente abbondanti e ricchi di grassi, grazie alla sua capacità di stimolare la produzione e la secrezione biliare. Inoltre, contribuisce all'eliminazione delle tossine grazie al suo elevato contenuto di carciofo e ravanello nero. Tra gli altri, esercita anche un effetto chiamato "ventre piatto" che riduce il volume nella zona addominale grazie all'estratto di camomilla che ha proprietà antinfiammatorie.

INFUNAT DETOX è una tisana detox i cui principi attivi hanno effetti epatoprotettori, detossinanti e depurativi. La sua formula include boldo, erba del turco, betulla, menta e frassino, piante naturali con azione benefica per il nostro organismo.

Non ti resta che iniziare e per farlo passa a trovarci nei nostri centri di Cento e Bondeno, qui troverai un supporto specializzato e una vasta gamma di integratori naturali mirati!

zaccarelli medical dental
Studio Dentistico
Dott. Paolo Zaccarelli
Via Prov.le Bologna, 1
Pieve di Cento (BO)
Tel. 051 975133

FARMACIA CANTELLI
Dr. Giangiacomo
ORARIO DI APERTURA:
dal Lunedì al Venerdì 8.30 - 19.30
Sabato 9.00 - 13.00
SERVIZI CUP, DENSITOMETRIA OSSEA, AUTOANALISI DEL SANGUE, ESAME DELLE VENE (VENOSCREEN), PODOLOGIA, ESAME AUDIOMETRICO, MISURAZIONE PRESSIONE, NOLEGGIO STAMPELLE, AEROSOL, REPARTO VETERINARIA, PUERICULTURA, CONSULENTE COSMETICO, PRODOTTI OMEOPATICI, REPARTO ALIMENTAZIONE BIO, TRATTAMENTI VISO GRATUITI SU APPUNTAMENTO, CONSULENZA DIETOLOGICA, CONSEGNE A DOMICILIO
Farmacia Cantelli Dr Giangiacomo
Via Provenzali 6/f - Cento (FE) - Tel. 051 902031

Sanitaria Ortopedia GUARESI

PLANTARI SU MISURA - TUTORI ORTOPEDICI
CALZE COMPRESSIVE
Via Donati, 30/B - 44042 Cento (FE)
Vicino alla Chiesa di San Rocco
Tel. 051 0890195 • info@sanortoguaresi.it

ADDIO KILI DI TROPPO
CONSULENZA NUTRIZIONALE GRATUITA
Presenta questo coupon in negozio e riceverai un OMAGGIO!
"Quando salute fa rima con bellezza, buona alimentazione, equilibrio interiore. Perchè più informati vuol dire più sani"
CENTO
Via F.lli Rosselli, 6/g - Tel. 3475963201
BONDENO
Piazza Garibaldi, 39 - Tel. 3272950897
NATUR HOUSE
Esperti in Educazione Alimentare

Dr.ssa Erika Fantuzzi
Studio di Podologia

Podologa
Cell. 338 7294125
Si riceve su appuntamento
Via Circonvallazione Est, 31
Castello d'Argile (BO)

BASKET - SELLA CENTO

Tanti ostacoli ma playoff nel mirino

Inizio positivo per la Sella nella fase a orologio grazie alle vittorie contro Casale Monferrato e Cremona, due gare nelle quali la squadra è apparsa reattiva, in fiducia e in buon equilibrio globale, e che hanno permesso di consolidare la posizione entro la griglia playoff. Ma ecco, purtroppo, la tegola inattesa (l'ennesima di quest'anno): infortunio in allenamento per Federico Mussini con conseguente stop di alcune settimane. Tutto questo prima della difficile trasferta di Torino, dovendo fare a meno anche di Gregor Kuuba, rientrato in Estonia - in accordo con la società - per trovare maggiori spazi. Anche Torino è priva di un infortunato, il centro Cusin, ma si dimostra ugualmente squadra troppo forte per la Sella, che deve cedere il passo pur mantenendo l'ottava posizione in classifica. È un'annata davvero difficile, resa ancor più ostica dalle sei retrocessioni previste e da tanta sfortuna. Di fatto il lavoro del Presidente e del Consiglio della Benedetto XIV per mantenere in piedi una società di pallacanestro di A2 a Cento, cosa assolutamente non scontata, quest'anno è estremamente complicato. In questo scenario, qualcuno ha pensato bene di mortificare Gianni Fava e la sua famiglia trincerandosi dietro un comodo anonimato e senza considerare il contributo da loro dato al nostro territorio in decenni di attività su vari fronti (imprenditoriali, culturali e sportivi). Esprimere critiche o dissenso è legittimo se ci si mette la faccia; al contrario, farsi scudo di un'importante tradizione quale il Testamento di Tasi al puro scopo di denigrare le persone senza minimamente esporsi è un gesto veramente meschino. La satira può, anzi deve, essere mordace e sferzante ma non può e non deve assolutamente stravolgere la realtà delle cose. Continuiamo a stare vicini con fiducia al nostro Presidente e alla nostra squadra: uniti ce la faremo.

Marina Maurizzi

BASKET - BENEDETTO 1964

Un ...folle marzo

Nel mondo collegiale americano è il mese più pazzo di tutti: in casa Benedetto 1964 è quello con più fermento, con un epilogo inedito. Il mese di marzo avrà tanti risvolti per il settore giovanile cestistico centese: le tante sfide che affrontano le varie squadre biancorosse si alternano con il lavoro settimanale intenso e impegnativo con attività ogni pomeriggio dal lunedì al venerdì nelle palestre centesi. Se a livello "senior" la squadra in Divisione Regionale 1 continua il suo tentativo di risalita con un buon mese di febbraio, iniziano anche i playoff per la formazione U19 Gold, che è entrata fra le migliori 16 squadre regionali e affronterà un girone playoff ostico assieme a San Lazzaro, Ravenna e Correggio. Febbraio ha portato soddisfazioni anche per la U15 Eccellenza, autrice di 3 successi consecutivi e la U15 Silver, che resta ai piani alti. Crescono anche le squadre più piccole del minibasket, con un occhio di riguardo alle Esordienti e alle due formazioni Aquilotti. Il mese di marzo culminerà con Pasqua e con un evento importante che sarà presentato a brevissimo e aprirà un ciclo di varie nuove esperienze per tutta la società biancorossa.

Kevin Senatore

CALCIO - CENTESE

A tutta forza

CENTESE A TUTTA FORZA! Tante belle notizie in casa biancoazzurra nell'ultimo periodo. Il mese di febbraio è stato davvero scoppiettante e pieno di soddisfazioni, con la Centese ritornata a pieno regime di goal e risultati. Regina di tutti gli eventi positivi e' stata la tanto attesa giornata biancoazzurra - LA PARTITA. Il big match che ha visto opposti i biancoazzurri ai rivali della X Martiri. Nella splendida cornice di un "Bulgarelli" gremito (1000 presenze, record a livello nazionale in prima categoria nel week end) - mai così pieno in questi anni, hanno dato spettacolo le due migliori formazioni della prima categoria emiliana. E' stata una partita spettacolare, degna di altre categorie e con un pubblico mozzafiato. A fare da corollario all' evento, le nuove generazioni di giovani tifosi, ormai una garanzia sui gradoni del Bulgarelli. Il risultato finale e' stato di 2-0, con reti di bomber Pirreca e di Perelli. Ancora degne di nota le prestazioni dei giovani della cantera biancoceleste. Nella giornata di sabato si è distinto il gioiellino Fype, capace di spaccare la partita e procurarsi il calcio di rigore, poi trasformato dall' esperto Perelli. Alla fine del campionato mancano 9 partite, le tanto conclamate e fatidiche 9 finalissime. Per centrare l'obiettivo serviranno ancora tanta concentrazione, consapevolezza e determinazione. Per concludere, una nota di merito ai risultati ottenuti dalle formazioni under 15 e under 16 regionali. Squadre partite in sordina, pagando il noviziato in campionati di altissima competitività, ed oggi più che mai in ripresa e desiderose di fare sapere a tutti che a certi livelli possono starci senza alcun timore reverenziale.

VOLLEY - BENEDETTO

Pigliatutto in U12, U13 e U14

È appena volato in archivio un febbraio esaltante, foriero di soddisfazioni ed obiettivi raggiunti per i colori biancorossi della Benedetto Volley. Spicca il cammino di alta classifica intrapreso dalle due formazioni Pasquali di Serie D, con la femminile e la maschile in piena corsa per promozione e playoff nei rispettivi gironi. Ma i riflettori del mese appena trascorso illuminano inevitabilmente le categorie giovanili che sbancano in diverse categorie dei campionati provinciali Fipav di Ferrara. Nella finale del 1° Trofeo Camerani riservato alle Under 12 del 4x4, è la Benedetto Volley di Eleonora Cavazza a cogliere un bellissimo trionfo al termine di una serrata battaglia che ha visto prevalere le giovanissime bimbe centesi eliminare prima Ostellato e poi Sant'Agostino. Incredibile impresa, la settimana successiva, nella final four valida per la qualificazione regionale U14 femminile: sono approdate alla finalissima proprio due formazioni centesi, la Pmc e la Linea Import, capaci di superare le due semifinali con Comacchio e 4 Torri Ferrara. Ad aggiudicarsi la partita decisiva è stata la Linea Import di Laura Molinari che con il punteggio di 3-0 accede al tabellone regionale in programma nel mese di maggio. Immediato riscatto per la Pmc di Eleonora Cavazza che sette giorni più tardi ripete la final four, in questa occasione in palio ballava però la qualificazione U13. Per un organico giunto in finale nella categoria superiore, non ci sono stati particolari problemi a superare Jolanda Volley in semifinale e successivamente conquistare il pass regionale nell'atto conclusivo disputato e vinto 3-1 contro Poggio Renatico.

Simone Frigato

LA RICERCA COSTRUISCE
RISULTATI STRAORDINARI
Tutti i risultati lo confermano: con la ricerca Fava la pasta raggiunge livelli di qualità eccezionali, garantendo soluzioni straordinarie per il settore. La nuova gamma di linee per pasta lunga e corta, GPL 180 e TCM 100, sono un esempio degli importanti sviluppi tecnici e tecnologici che, insieme all'innovativo laboratorio R&D e agli evoluti servizi a valore, dimostrano gli esclusivi vantaggi della nostra specializzazione.
www.fava.it
FAVA
impianti per pastifici

FANTASILANDIA
Articoli Promozionali
FANTASILANDIA
articoli promozionali
CATALOGO SFOGLIABILE
fantasilandia.it
CAMPAGNA SOSTENIBILE
ADERENTE
fantasilandia.it
Tel: 051/686.11.26 | info@fantasilandia.it